



**Katholische
Erwachsenenbildung
Emsland-Ostfriesland e.V.**
Region Nord

***Ostfriesland
Aschendorf-Hümmling***
*Emsland-Mitte
Emsland-Süd*

***Perspektiven
entwickeln***
***solidarisch
leben***

Programm

2026 / 2027



Richtig gut versichert!

Werner Runde

VRK Generalagentur



Ich berate Sie gern!
Digital und persönlich

... zu Atem kommen



Qi Gong, Yoga
Inselzeit
Stressabbau,
neue Gesundheits- und
Entspannungs-
Kurse 2027
auf Juist und Langeoog

: Wir über uns	04
: KEB Kontakt	05
: Allgemeine Informationen	06
: KEB Nachrichten	07
: Theologie / Gesellschaft	08
: Ökologie	13
: Kommunikation	14
: Mediennutzung	22
: Pädagogik	25
: Gesundheit / Ernährung	33
: Kreativität	40
: Angebote auf den Inseln	42
: Impressionen	
Gesicht zeigen	43

: Sögel	44	: Juist	54	: Renkenberge	61
: Aschendorf	46	: Lähden	54	: Rhaderfehn	61
: Aurich	47	: Lahn	54	: Rhede	61
: Berßen	47	: Langeoog	54	: Spahnharrenstätte	62
: Bockhorst	48	: Lathen	55	: Spiekeroog	62
: Borkum	48	: Lathen-Wahn	56	: Stavern	62
: Börger	48	: Leer	56	: Surwold Börgermoor	63
: Breddenberg	49	: Lehe	56	: Surwold Börgerwald	63
: Dersum	49	: Lorup	57	: Sustrum-Moor	64
: Dörpen	49	: Neubörger	57	: Vrees	64
: Emden	51	: Neusustrum	57	: Weener	64
: Esterwegen	52	: Nieder-/Oberlangen	58	: Werlte	65
: Heede	53	: Norderney	58	: Werpeloh	65
: Hilkenbrook	53	: Papenburg	58	: Wippenen	65
		: Rastdorf	60		

Liebe Freunde und Teilnehmende der KEB,

Gesicht zeigen, füreinander eintreten, zuhören, mal mit anpacken - so ähnlich lauten wohl heute ein Teil der Hausaufgaben für die meisten von uns in dieser Zeit der Veränderung. Mit und am Anderen lernen eröffnet Perspektiven in einer Zeit, in der wir gelegentlich nur auf Sicht fahren. Das neue Bildungsprogramm 2026/2027 der Katholischen Erwachsenenbildung will den Mut, den es für Veränderungen braucht, unterstützen. Man muss nicht an Gott glauben, um die Aufforderung im 1. Thessalonicherbrief (5,21f.) „Prüft alles und behaltet das Gute! Meidet das Böse in jeder Gestalt!“ gut heißen zu können und um zu wissen, dass ‚das Gute‘ für die Gesellschaft und den Einzelnen nicht von einer ‚starken Führerfigur‘, sondern durch Gemeinsinn, basierend auf einem fairen Miteinander, erreicht werden kann.

Zum Guten gehört zweifelsohne unsere Demokratie mit ihrer starken Betonung der unveräußerlichen menschlichen Würde. So beteiligen wir uns an der bistumsweiten Instagram-Aktion vor den Kommunalwahlen und fordern auf, bewusst die Demokratie zu wählen. Wir bieten mit Veranstaltungen zum Umgang mit Stammtischparolen Hilfen für herausfordernde Gesprächssituationen. Zahlreiche Eltern-Kind-Gruppenangebote stärken hingegen den Weg der Kleinen und ihrer Eltern in eine herausfordernde Welt. Wir stärken mit Qualifikationsangeboten, wie dem/der ‚DUO-Seniorenbegleiter/in‘, das Ehrenamt, dem Schmierstoff unserer Gesellschaft, in Kirchengemeinden und weit darüber hinaus. Zahlreiche Fort- und Ausbildungskurse für ErzieherInnen und Kindertagespflegekräfte helfen die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern zu begleiten.

Im Fachbereich ‚Mediennutzung‘ finden Sie nicht nur Kursangebote zum verantwortungsvollen Umgang und Einsatz von künstlicher Intelligenz, sondern auch lebenspraktische Einführungen zur vielseitigen Handhabung von Smartphones oder zur Nutzung von cloud-gestützten Anwendungen. Ebenso vermitteln wir Ideen zur preisgünstigen Gewinnung grünen Stroms und Entscheidungshilfen für einen Wärmepumpenumstieg aber auch persönliche Antworten auf Vorsorge- oder Erbfragen. Für den Alltag stärken und motivieren können Sie sich mit zahlreichen Gesundheitskursangeboten, den Kreativ- und Kochkursen oder auch mit einem Insel-Bildungsurlaub zur ‚Kunst der Gelassenheit‘.

Wecken Sie, was in Ihnen steckt – mit den KEB-Bildungsangeboten. Dazu laden wir Sie als Ihr Team der Katholischen Erwachsenenbildung mit unseren örtlichen Ansprech- und Kooperationspartnerinnen und -partnern sowie unseren Dozentinnen und Dozenten herzlich ein. Im Namen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Lambert Brand, Theresia Sommer

-Verwaltungsratsmitglieder der Region Nord-

Stefan Varel

-Vorstand
Standortleitung Sögel-



**Katholische
Erwachsenenbildung
Emsland-Ostfriesland e.V.
Region Nord**

Am Markt 5
49751 Sögel

Postfach 1349
49746 Sögel

E-Mail: info@keb-el-o.de
www.keb-el-o.de

fon 05952 - 1556

Mo./Di./Do.: 9-12,14-17Uhr,

Mi./Fr: 9-12 Uhr



@keb_soegel



Stefan Varel
*Standortleiter Sögel
KEB Vorstand*



Verena Gerdes
*QM-Beauftragte
EKG-Kontaktstelle
Gesundheit*



Silvia Wagener
Pädagogik / Sprachkurse



Sonja Büter
*Assistenz d. Geschäftsführung
Kursplanung / Mediennutzung*



Daniela Knulst
Finanzverwaltung



Rita Lammers
Internet / Verwaltung



Alina Arama
Büro-/ Kursbetreuung

: Allg. Informationen

Bevor es losgeht, hier nun ein Überblick über die kleinen und großen Dinge, die wichtig sind für die Teilnahme an unseren Kursen.

: Anmeldungen

sind für alle Veranstaltungen bis 3 Werktage vor Beginn erforderlich und verbindlich. Wir melden uns nur bei Kursverschiebungen oder -ausfall. Sie können je eine weitere Person anmelden.

Online unter: www.keb-el-o.de.

: Teilnahmegebühren

werden in der Regel zu Beginn der Veranstaltungen erhoben oder sind, wenn angegeben, vorab auf unser Konto zu überweisen. Sie werden verstehen, dass wir bei Nichtteilnahme oder Verhinderung ohne rechtzeitige Abmeldung, auch aufgrund von Krankheit, ebenfalls die volle Teilnahmegebühr erheben müssen.

: Abmeldungen

können problemlos und kostenfrei bis 3 Werktage vor Veranstaltungsbeginn (bei einigen Kursen gelten längere Abmeldefristen) im Büro der KEB erfolgen.

: Teilnahmebescheinigungen

als Beleg für Ihre Weiterbildung stellen wir Ihnen gerne für eine Gebühr von 2,00 € aus / bei Einzelzusendung 4,00 €.

: Haftung

kann die KEB für Schäden, Diebstahl, Unregelmäßigkeiten nicht übernehmen.

: Datenschutz

Wir halten uns bei der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung von personenbezogenen Daten an die gesetzlichen Vorgaben in Form des Kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDG) - einzusehen unter: Gesetzliche Angaben / Datenschutz auf unserer Homepage.

: Gastfreundschaft

genießen wir mit vielen unserer Kurse im Emsland und Ostfriesland. Bitte beachten Sie die jeweiligen Hausordnungen.

: Ermäßigungen von Teilnahmegebühren

sind unter bestimmten Voraussetzungen möglich - fragen Sie uns!

: Veranstaltungen der KEB vor Ort? Mit unserer Hilfe kein Problem!

Wir helfen Ihnen über unsere örtlichen Leiter*innen oder direkt beim Planen, Organisieren von Referenten, in der Werbung usw.

Rufen / mailen Sie uns einfach an!

Sögel: 05952 1556 o. info@keb-el-o.de

unter: www.keb-el-o.de

- Programm / AGB hier finden sie weitere Infos

Ihr KEB-Team

Wir sind Mitglied der KEB Niedersachsen e.V., förderungsberechtigt gemäß dem niedersächsischen Gesetz zur Förderung der Erwachsenenbildung



**Katholische
Erwachsenenbildung
Emsland-Ostfriesland e.V.**

KI - Hilfe / Antwort auf fast alles ?

Antworten auf nicht nur einfache Fragen finden? Ein Referat vorbereiten oder ein künstliches aber täuschend echt aussehendes Bild zu einem vorgegebenen Thema erzeugen - und noch viele für uns oft schwierige Aufgaben mehr. Die künstliche Intelligenz nutzenden sog. Chatbots, wie ChatGPT, machen es möglich und die KEB gibt in sechs Veranstaltungen Einblicke und nützliche Anwenderhilfen. Dass es dabei einiges zu beachten gilt und am Ende die Verantwortung immer beim Nutzer / Anwender liegt zeigen auch unsere KI Schulungen nach dem EU-AI Verordnung 2025 für Personen, die KI auch beruflich verwenden und eine Einführung nachweisen müssen.



© Bild von Tumisu auf Pixabay



Stammtischparolen begegnen!

*Möglichkeiten und
Vorgehen
zur Stärkung
ziviler Courage*



FATIH-Moschee in Papenburg

Vorurteilen begegnen

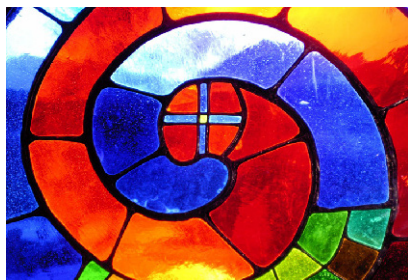
Wer kennt das nicht - da macht einfach jemand für ein bestimmtes Problem eine ganze gesellschaftliche Gruppe verantwortlich oder spricht pauschal schlecht über Menschen, die ‚anders‘ sind - und einem selbst fällt nicht ein, wie man darauf reagieren kann. Drei Kursabende am 07.10. in Papenburg, am 20.10. in Renkenberge und am 16.02.27 in Surwold helfen für die Fälle, wo etwas gesagt werden muss und zeigen auf, wie Zivilcourage praktisch werden kann.

Neue Moschee in Papenburg

Jetzt ist sie wirklich fertig - die neue Fatih-Moschee der DITIB Gemeinde in Papenburg. 120 muslimische Familien haben für sich und zahlreiche Gläubige über ihre Gemeinde hinaus mit großem Engagement und auch großer Anstrengung einen Traum erfüllt. Sie würden das schon gerne einmal sehen? - Wir, die KEB und das Dekanat Emsland-Nord sowie die Moscheengemeinde laden Sie deshalb mit dem am Fr. 12.03.2027 zur begleiteten Führung, zu Gesprächen und Austausch nach Papenburg ein.

Glauben und Wissen Engagement Begegnung

Gott kann als der mit den Menschen Seiende erfahren werden - in Kinder- und Familiengottesdiensten, im ehrenamtlichen Engagement in den Kirchengemeinden, in der Verbindung von Mensch sich selbst und im Einsatz für den Nächsten. Wir bieten Veranstaltungen, die Glaube und Welt zusammenbringen und neue Perspektiven aufzeigen können.



© Markus Wieser / pixelio.de

Mit der Bibel durch die Zeit

Bibelkreise / Bibel teilen - Begegnung mit der Bibel im Sonntagsevangelium

Offene Bibelkreisangebote, in denen Sie Evangelientexte nachklingen lassen und sich darüber austauschen können, was Ihnen die frohe Botschaft der Bibel, in der sich das Leben Gottes mit den Menschen spiegelt, heute sagt. Interessierte sind willkommen.

weitere Infos unter: **KEB vor Ort**
Dörpen, Papenburg, Sögel

Auf dem Weg zur Ehe - Ehevorbereitung

Der Kurs ist eine Einladung an Paare Grundfragen christlicher Ehen zu besprechen und sich damit Zeit zu nehmen für eine bewusste Auseinandersetzung mit der Frage, kirchlich zu heiraten.

Ref.: Kirsten Griep-Raming + Team
Kurs: Fr., 16.04.27, 19.30-21.00 Uhr
Sa., 17.04.27, 09.30 - 19.00 Uhr
Ort: Aschendorf, Amandushaus
Gebühr: 35,00 € pro Paar
Kurs-Nr.: A24007
Anmeldung: 04963 790

In Kooperation
mit dem Hospizverein Sögel

Nicht allein am Lebensende - letzte Hilfen und Hospiz

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos. Beim Kursabend 'Letzte Hilfe' können Interessierte lernen, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können. Die Vermittlung von Grundwissen, Orientierung und einfachen Handgriffen ermöglicht es in Verbindung mit etwas Mut, sich Sterbenden zuzuwenden. Es braucht, wie auf allen schweren Wegen, jemanden der dem Sterbenden die Hand reicht.

Ref.: Steffi Olliges
Termin: Di., 03.11.26, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Esterwegen, Infozentrum
Kurs-Nr.: A24202
Anmeldung: 01729069752

Zwischen Hoffnung und Trauer - wenn Kinder schwer erkranken

Negative Krankheitsdiagnosen – insbesondere, wenn sie Kinder betreffen – verändern das Leben einer Familie umfassend. Neben Gefühlswelten von Liebe, Hoffnung und Sorge erleben Eltern oft auch beginnende Trauer, obwohl das Kind noch lebt.

Der Themenabend spricht die sogenannte 'vorgezogene Trauer' an; was sie ausmacht in der persönlichen Situation, wie Gefühle sich zum Ausdruck bringen und was Eltern helfen kann mit dieser belastenden Zeit umzugehen.

Der Abend für Eltern von lebensverkürzt oder schwer erkrankter Kinder gibt neben Impulsen Raum für Fragen und Austausch in geschützter Atmosphäre.

Ref.: Kerstin Plüster
Termin: Di., 29.09.26, 19.00 Uhr
Ort: Papenburg, Verein Helpful
Kurs-Nr.: A24203
Anmeldung: 04962 8099075

Kreativer Bibelkreis - Bibel lebendig werden lassen - das Bibliolog

Ref.: Angelika Fondalinski-Lakeberg
Termin: Do., 10.09.2026 18.30 Uhr
Ort: Papenburg, Pfarrzentrum St.-Josef
Kurs-Nr.: A24208

In Kooperation
mit dem

Dekanat Emsland-Nord

Informationen: 01603287319



Das Wort Gottes feiern

- Ausbildung zur Gestaltung und Leitung von Wort-Gottes-Feiern

Die christliche Gemeinde versammelt sich regelmäßig, um im Gottesdienst ihre Beziehung zu Gott zu feiern und die Verbundenheit miteinander zu erfahren. Dabei hat die Wortgottesdienstfeier in unserem Bistum mittlerweile schon eine gewisse Tradition. Wort-Gottes-Feiern, Tagzeitenliturgien (Stundengebet) und Andachten bereichern das Leben der Gemeinden und gewinnen zunehmend an Bedeutung. Zur kompetenten Gestaltung und Leitung von Gottesdiensten an Wochentagen soll dieses Seminar befähigen. Dazu werden eigene gottesdienstliche Erfahrungen reflektiert, liturgische und biblische Hintergründe vermittelt und praktische Übungen ermöglicht.

Ref.: Sabine Hunfeld-Jansen

Kurs: ab 18.09.-14.11.26, 6 x

3x fr., 17.00-20.00 Uhr

3x sa., 09.00-18.00 Uhr

Ort: Papenburg, Niels-Stensen-Haus

Kurs-Nr.: A24206

Information: tel. 0160 3287319 oder

s.hunfeld-jansen@bistum-os.de

Aufbaukurs zur Gestaltung und Leitung von Wort-Gottes-Feiern an Sonn- und Feiertagen

für Personen mit abgeschlossenen Wortgottesdienstleitendenkurs

Der Aufbaukurs vermittelt Kompetenzen, die speziell für die Leitung von Wort-Gottes-Feiern an Sonn- und Feiertagen sind. Praxisnah werden Aufbau und Gestaltungselemente erarbeitet, Hilfen zur Auslegung des Wortes Gottes gegeben und die Bedeutung von Sonn- und Festtagen für Kirche und Gesellschaft reflektiert.

Ref.: Sabine Hunfeld-Jansen

Kurs: Fr., 21.11.25, 17-20 Uhr

Sa., 22.11.25., 09-18 Uhr

Ort: Papenburg, Niels-Stensen-Haus

Kurs-Nr.: A24203

Anmeldungen unter 0160 3287319

Musik im Wortgottesdienst

- Fortbildung für

Wortgottesdienstleitende

Wie kann Musik kreativ und vielfältig in Wortgottesdiensten eingesetzt werden? In diesem Workshop werden unterschiedliche Möglichkeiten vorgestellt und gemeinsam ausprobiert – musikalische Vorkenntnisse: nicht erforderlich.

Ref.: Jörg Christian Freese

Termin: Mi., 23.09.26, 19.00 Uhr

Ort: Sögel, Gemeindezentrum St. Jakobus

Gebühr: kostenfrei

Kurs-Nr.: A24213

Informationen: 01603287319

„Die Würde des Menschen ist unantastbar“

- Fortbildung für

Wortgottesdienstleitende

Anhand der Königsfiguren von Ralf Knoblauch gehen wir der Frage zur Würde des Menschen nach und entdecken Impulse für die Gestaltung von Wortgottesdiensten und die pastorale Praxis.

Ref.: angefragt

Termin: Mi., 28.10.26, 19.00 Uhr

Ort: Papenburg, Niels-Stensen-Haus

Gebühr: Kirsten Griep-Raming

Kurs-Nr.: A24215

Informationen: 01603287319

Die Religionspädagogische Arbeitsstelle

- Fortbildung für

Wortgottesdienstleitende

Lernen Sie die Religionspädagogische Arbeitsstelle (RPA) in Papenburg kennen und entdecken Sie Materialien, Ideen und praktische Anregungen für die Gestaltung von Wortgottesdiensten.

Ref.: Emanuelle Ottens

Termin: Di., 24.11.26, 19.00 Uhr

Ort: Papenburg,
RPA, Hauptkanal re. 73

Gebühr: kostenfrei

Kurs-Nr.: A24216

Informationen: 01603287319

Einführung in den liturgischen Ausdruckstanz

Leitung: Elisabeth Meyer

Kurs1: ab 10.09.26, 19.00-21.45 Uhr

Kurs2: ab 14.01.27, 19.00-21.45 Uhr
jeden 2. do im Monat

Ort: Sögel, Gemeindezentrum St. Jakobus

Kurs-Nr.: A24211 A24006

Zwischen Entspannungsimpulsen und Mutmach-Geschichten -Ideen für die Seniorenkreisarbeit

Fortbildung und Austauschtreff

Ältere Menschen haben in ihrem Leben schon viel erlebt. Leider bleiben bei einigen die weniger guten Erfahrungen oft lange präsent oder können sich auf die Lebensfreude auswirken. Wie könnten also ‚Ermutigungen‘ und die Erfahrung von Lebensfreude im Seniorenkreis gefördert werden? Das Seminar bietet auch auf der Grundlage von Teilnehmererfahrungen neue Ideen und praktische Antworten darauf, wie gezielt und mit welchen Hilfen Formen des Mut-Machens für ältere Menschen in der Seniorenkreisarbeit lebendig werden können.

Ref.: Angelika Fondalinski-Lakeberg

Termin: Sa., 24.04.27, 9.00-14.30 Uhr

Ort: Sögel, Gemeindezentrum St.Jakobus

Gebühr: 19,00 € (inkl. Mittagessen)

Kurs-Nr.: A43027

Das Krematorium Ems-Vechte – eine begleitete Erkundung für Interessierte mit Busfahrt

Ein Abend für alle Interessierten, die sich über Abläufe, Räumlichkeiten und Hintergründe eines Krematoriums informieren wollen.

Termin: Di., 29.02.27, 17.00 Uhr

Ort: Papenburg, Kirche St. Antonius
(Treff – Abfahrt)

Gebühr: 10,00 € (vor Ort zu entrichten)

Kurs-Nr.: A24217

Sonntagstreffen - für Menschen, denen die Decke auf den Kopf fällt

offener Gesprächskreis

Leitung: Andreas Bröcher, Pastor

Kurs1: ab So., 09.08.26, 6 Termine

Kurs2: ab So., 10.01.27, 6 Termine

j. 2.So. i. Monat, 15.00-16.30 Uhr

Ort: Papenburg, Pfarrheim St. Josef

Kurs-Nr.: A24209 A24004

Praxiswerkstatt - religiöse Impulse für Feste und Feiern

*Erzieher*innen-Fortbildung*

Termin: Do., 17.09.26, 14.30-17.30 Uhr

Ort: Lingen, LWH

Gebühr: 38,00 € (inkl. Kaffee)

Kurs-Nr.: L24200

Heute glauben? - von Schwierigkeiten und Zuversicht

in der Reihe „Glauben bilden“

Dass ‚der‘ Glaube schon längst nicht mehr selbstverständlich ist, zeigen uns nicht nur die Vielen, die den Kirchen den Rücken zuwenden. Glaube ist öfter nicht so einfach. In einer hochtechnisierten und ‚erklärbaren‘ Zeit erscheint der christliche Glaube einigen als Widerspruch zur Vernunft.

Hinzu kommen negative Schlagzeilen von Kirche und denen, die gerade für den Glauben stehen wollen. Was also macht den christlichen Glauben aus? Was kann man und wie kann man glauben in unserer Welt? Woher kommt unsere Hoffnung, die doch jeder zum Leben braucht? Die drei Themenabende für Offene gehen den Fragen nach und wollen einen neuen Zugang für einen alltagstauglichen und hoffnungsfrohen Glauben anstoßen.

Es erwarten Sie drei spannende Vortrags- und Gesprächsabende.

Ref.: Inga Zumsande, n.n.

Kurs-Nr.: A24013

Heute noch christlich glauben? – zwischen Vorgaben, Widersprüchen und Gefühlen

Termin: 18.02.27, 19.00 Uhr

Ort: Papenburg, Niels-Stensen-Haus

Macht Glaube Hoffnung?

Termin: 04.02.27, 19.00 Uhr

Ort: Aschendorf, Amandushaus

Wie Glauben leben und weitergeben?

Termin: 25.03.27, 19.00 Uhr

Ort: Papenburg, Don-Bosco-Heim

Information u. Anmeldung: 01603287319
kostenfreie Teilnahme!

Gott liebt Dich – also tu‘ Du es auch!

Selbstfürsorge und christlicher Glaube – ein Widerspruch? Der Theologe und Seelsorger Martin Splett lädt dazu ein, die Verbindung von Nächstenliebe und Selbstachtung neu zu entdecken. Ein inspirierender Abend mit Impulsen für den Alltag und den eigenen Glaubensweg.

Ref.: Martin Splett, *Theologe*

Termin: Do., 17.09.26, 19.00 Uhr

Ort: Papenburg, Niels-Stensen-Haus

Gebühr: kostenfrei

Kurs-Nr.: A24214

Informationen: 01603287319

Geteilte Freude, **HALBER PREIS!**

**Jetzt 6 Monate günstiger
mit dem Einstiegs-Abo**

IHRE VORTEILE:

- Inspirierende Geschichten
- Impulse fürs Leben
- Flexibles Abo
- 6 Monate zum halben Preis testen



JETZT BESTELLEN:

www.aussicht.online/einstiegs-abo
oder Tel. 0541 318-609

 **50%
SPAREN**



In Kooperation mit :

**Ambulanter Hospizdienst
Papenburg und umzu e.V.**

Trauertreff Trostquelle

Trauernde Menschen erfahren häufig Entlastung durch das Gespräch, erleben Solidarität und Unterstützung für die Bewältigung ihrer Konflikte. Der Austausch hilft die neue Situation nach und nach ins Leben zu integrieren, um so den individuellen Weg zu finden.

Anmeldung: Hospizverein 0172 5954096

Leitung: Klara Brinkmann + Team

Kurs 1: ab 03.07.25, 6 Termine

Kurs 2: ab 08.01.26, 6 Termine

donnerstags 19.00 Uhr

(1.Do / Monat)

Ort: Papenburg, Dechant-Schütte-Str. 86

Kurs-Nr.: A24212 A24009

Fortbildung zum/zur ehrenamtlichen Sterbebegleiter*in

Ein Kurs, der die Grundlagen des hospizlichen Handelns als Basis einer ehrenamtlichen Tätigkeit vermittelt:

- Grundlagen der Hospiz- und Palliativarbeit und Motivation

- Symptomkontrolle

- Hospiz ist Haltung und Auseinandersetzung mit dem Sterben

- Pflegetipps und -tricks

- Erfahrungsberichte aus dem Ehrenamt

- biografische Reflexion eigener Verlust Erfahrung

- rechtliche Aspekte

- Bedürfnisse Sterbender / Zugehöriger; Empathie und Kommunikation

- Religions- und kultursensible Aspekte und Lebensorte Sterbender

- praktisches Tun; Grenzen und Möglichkeiten; Abschluss

Termine: 23.01.+05./06.02.+26./27.02

+12./13.03.+02./03.04.+16./17.04.2027

Ort: Papenburg, Hospizverein

Dechant-Schütte-Str. 86

Kurs-Nr.: A24014

Information und Anmeldung:

0173 27 72 135 (Hospizverein)

Letzte Hilfe

- Am Ende wissen wie es geht

Ref.: Steffi Olliges, Hospizverein Sögel

Termin: Mi., 24.02.27, 19.00 Uhr

Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus

Kurs-Nr.: A24010

Die ‚offene‘ Moschee in Papenburg

**ein begleitetes Führungs-
und Gesprächsangebot**



Nach einigen Jahren mit Diskussionen, großen Anstrengungen und leider auch einigen Anfeindungen wird in Papenburg im Herbst 2026 die neue Moschee eröffnet. Für die muslimischen Familien in Papenburg und darüber hinaus ist dies ein würdiger Ort, wo der Glaube an Gott / Allah eine Heimat finden kann. Am Beispiel der Fatih-Moschee in Papenburg wird Einblick in das kulturelle und religiöse Leben einer muslimischen Gemeinde gewährt.

mit: Stefan Varel, KEB

Sabine Hunfeld-Jansen, Dekanat-EL Nord
Vertreter/in der Moscheengemeinde

Termin: Fr. 12.03.2027, 16:00 Uhr

Ort: Papenburg

Gebühr: kostenfrei Kurs-Nr.: A24011

Gemeinsam ist weniger allein – Nachmittage für trauernde Familien

Wenn ein geliebter Mensch gestorben ist, ist alles für immer anders. Kinder, ihre Eltern und Paare erleben Trauer auf unterschiedliche Weise.

Wir möchten diese Familien ein Stück des Weges begleiten und laden herzlich zu regelmäßigen Familiennachmittagen für trauernde Familien ein. Hier geben wir Raum für Begegnung, Austausch und gemeinsames Erleben. Einzelgespräche sind möglich

Ref.: Kerstin Plüster, Katrin See
TrauerbegleiterInnen

Termin: So. 20.09.+15.10.26,
15.00-19.00 Uhr

Ort: Sögel, Weißes Haus

Gebühr: bei Anmeldung erfragen

Kurs-Nr.: A242011

Anmeld.: 01729069752 od. 01712380082

IST HONIG IMMER SÜSS? GEMEINSAM DIE WELT DER BIENEN ENTDECKEN



ein Nachmittag
für Papa und Kind(er)
im Grundschulalter

Fast jeder liebt Honig. Aber schmeckt Honig immer süß? Und wer sind die kleinen Helfer, die den Honig herstellen? Und schmerzt ein Bienenstich immer? An diesem Nachmittag können Väter mit ihren Kindern die Honigbienen und deren Leben erkunden, das bekannteste Produkt in vielfältiger Form kosten und einen Bienenstich kulinarisch testen.

Es erwartet euch ein erlebnisreicher Tag mit viel Natur, Wissen und Spaß!

Termin: Freitag, 16.10.2026
15:00 - 17:15 Uhr
Gebühr: 22,00€ / Vater + 1 Kind
28,00€ / Vater + 2 Kinder
Ort: Haren,
Bienenzentrum Imme
Kurs-Nr.: M53201

in Kooperation mit:



Balkon-Solaranlagen (PV) - grünen Strom selber machen

Es muss zu Hause nicht immer gleich die große Solaranlage sein. Einfach selber tätig werden, um grünen Strom zu produzieren ist möglich - mit einer Balkon-Photovoltaikanlage (Balkon-PV), die es mittlerweile auch mit Speicher gibt. Der Themenabend geht darauf ein, wie effektiv eine Balkon-PV ist, was sie kostet, wo günstige Standorte sind, was für die Installation zu beachten ist und auf die Fragen der Teilnehmenden.

Ref.: Jürgen Plüster
Gebühr: 12,00 € Kurs-Nr.: A53003
Termin: Di., 22.04.27, 19.30 Uhr
Ort: Neubörger, Pfarrheim
Anmeldung unter 04966 9688844

Die Wärmepumpe - in meinem Haus? und lohnt sich das ?

Für eine umweltfreundliche Wärmeversorgung gibt es neue gesetzliche Rahmenbedingungen. Ganz Deutschland diskutiert dabei über die Wärmepumpe. Doch was bedeutet das für mein Eigenheim? Welche Voraussetzungen muss mein Haus erfüllen? Funktioniert das auch ohne Fußbodenheizung? Brauche ich dafür eine Photovoltaik-Anlage? Welche Förderungen gibt es und rechnet sich das überhaupt? Diese und weitere Fragen werden von einem Ingenieur und Energieberater beantwortet.

Ref.: Wilfried Gravel
Gebühr: 12,00 € Kurs-Nr.: A53201
Termin: Mi., 04.11.26, 19.30 Uhr
Ort: Renkenberge, Renkenberger Hus
Anmeldung unter 05933 934681

Beete und Gärten naturnah gestalten

Zunehmende Trockenheit und intensive Sonneneinstrahlung sind Herausforderungen für den eigenen Garten, die es zu berücksichtigen gilt. Anhand von Beispielen und auf der Grundlage von Teilnehmerfragen werden Ideen zur Neugestaltung, zur Planung und Pflege des Gartens oder von Teilbereichen gegeben. Die Teilnehmenden können Fotos aus dem Garten und Fragen vorab senden an: soegel@keb-emsland.de

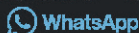
Ref.: Thomas Beelmann
Termin1: 10.03.27, Spahnharrenstätte
Termin2: 17.03.27, Surwold-B'moor
Gebühr: 12,00 € 1:A53001 2: A53002

MOBILER MESSEBAU



WILKEN WERBUNG.

+49 (0) 5951 - 99 43 30
Hammerstr. 6 - 49757 Werlte



+49 (0) 173 - 39 88 849



scan me.



Besuchen Sie unseren SHOWROOM

oder wir besuchen Sie gerne
bei Ihnen im Unternehmen!



www.wilkenwerbung.de

Miteinander reden und zuhören, sich verändern - gemeinsam lernen

Zahlreiche Angebote und Gruppen, die offen sind für Ihre Ideen, Ihre Fragen, Ihr Zuhören und Ihr Mittun.

Weitere Angebote finden Sie in der Rubrik:
Ihre KEB vor Ort



Deutsch von Anfang an - Sprachkurs für geflüchtete Frauen

Wichtig für die Menschen, die vor Vertreibung und Unterdrückung geflüchtet sind, ist das Erlernen der deutschen Sprache, damit sie in der unbestimmten Zeit, in der sie und ihre Familien bei uns leben zunehmend zurecht kommen können und eine Perspektive entwickeln können. Dieser Sprachkurs ist für Frauen mit und auch ohne schulische Vorbildung. Es geht um das Erlernen der Grundlagen der deutschen Sprache für die Verständigung im Alltag und auch um das sich Einfinden in unsere Kultur sowie um das Kennenlernen der Abläufe und Kontakte, die das alltägliche Leben mit sich bringt.

Leitung: n.n.
Kurs: ab September 2026
08.30 - 11.30 Uhr,
Ort: Sögel, Weißes Haus
Kurs-Nr.: A71203

gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium
für Wissenschaft und Kultur**

In Kooperation mit dem SKF Esterwegen

Deutsch sprechen lernen - Sprachcafé für Frauen mit Migrations hintergrund

Viele Menschen aus osteuropäischen Ländern arbeiten in großen Betrieben des nördlichen Emsland. Damit die oftmals jungen Familien sich hier besser zurecht und einfinden können ist es gerade auch für die Frauen wichtig sich auf Deutsch verständigen zu können.

Leitung: Tanja Maurer
Kurs1: ab 19.08.26, 8 Termine
Kurs2: ab 28.10.26, 8 Termine
Kurs3: ab 13.01.27, 10 Termine
Kurs4: ab 07.04.27, 14 Termine
mittwochs, 09.00-11.00 Uhr
Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus
Kurs-Nr.: A71201 A71202 A71001 A71002

In Weener und der Welt zu Haus – Deutsch-Gesprächstrai- ning für Frauen

offener Treff für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund, die sich über Kultur und Leben austauschen

Leitung: Theresia Sommer
Kurs1: ab 19.08.26, 17 Termine
Kurs2: ab 13.01.27, 22 Termine
mittwochs, 14.00-15.30 Uhr,
Ort: Weener, Dechant-Friese-Haus
Kurs-Nr.: O71201 O71001

Niederländisch - Sprache u. Kultur

Holland liegt gleich vor der Haustür. Schon mit geringen Sprachkenntnissen - zum Einholen von Informationen, fürs Einkaufen, Urlaub machen und für kurze Gespräche – lassen sich die reizvollen Ort- und Landschaften sowie die niederländische Kultur unserer Nachbarn wunderbar erschließen. Dieser Sprach-Schnupperkurs bietet kulturelle Einblicke, praktische Übungen für den Urlaubsalltag und macht Lust auf mehr.

Ref.: Dirk Jan van der Lugt
Ort: Sögel, KEB-Geschäftsstelle
Anmeldung: 05952 1556

Schnupperkurs f. Einsteiger*innen

Kurs: ab 27.10.26, 8 Termine
dienstags, 19.30-21.00 Uhr
Gebühr: 73,00 €
Kurs-Nr.: A78201

- Vertiefungskurs

Kurs: ab 09.02.27, 6 Termine
dienstags, 19.30-21.00 Uhr
Gebühr: 54,80 €
Kurs-Nr.: A78001

Angebote mit dem

SKFM

**- Betreuungsverein
Papenburg**

SKFM 04961 660780



Arbeitskreis: Perspektiven im „Sozialen Kaufhaus“

Leitung: Margret Tellmann

Kurs1: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kurs2: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Ort: Aschendorf, Amandushaus

Kurs-Nr.: A43220 A43020

Leitung: Agathe Grote

Kurs3: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kurs4: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus

Kurs-Nr.: A43221 A43021

Leitung: Annegret Brüggemann

Kurs5: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kurs6: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Ort: Papenburg, SKFM-Geschäftsstelle

Kurs-Nr.: A43222 A43022

Leitung: Rita Ernst

Kurs7: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kurs8: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Ort: Werlte, Soziales Kaufhaus

Kurs-Nr.: A43219 A43019

Arbeitskreis: Perspektiven in der „Tafel“-Arbeit

Ort: Esterwegen, Informationszentrum

Kontakt: Maria Bruns

Kurs1: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kurs2: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kurs-Nr.: A43215 A43015

Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus

Kontakt: Sonja Althaus

Kurs3: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kurs4: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kurs-Nr.: A43217 A43017

Ort: Aschendorf, Amandushaus

Kontakt: Marianne Abeln

Kurs5: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kurs6: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kurs-Nr.: A43223 A43023

Ort: Papenburg, SKFM-Geschäftsstelle

Kontakt: Ulla Naujok

Kurs7: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kurs8: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kurs-Nr.: A43216 A43016

Ort: Sögel, Tafel

Kontakt: Annegret Brüggemann

Kurs9: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kurs10: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kurs-Nr.: A43214 A43014

Arbeitskreis: Perspektiven in der „Tafel“-Arbeit

Ort: Werlte, Kath. Gemeindezentrum

Kontakt: Johann Kröger

Kurs11: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!

Kurs12: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!

Kurs-Nr.: A43218 A43018

Menschen begleiten - Betreuungsarbeit im Gespräch

Leitung: Anita Hellmann

Kurs1: ab Di., 22.07.25, 19.00 Uhr

Kurs2: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Ort: Papenburg, SKFM-Geschäftsstelle

Kurs-Nr.: A43233 A43032

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Der Kursabend geht auf viele Fragestellungen zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung ein und ermöglicht einen bewussten und verantwortungsvollen Umgang mit dem Thema.

Ref.: Petra Engeln-Wismann
SKFM Papenburg

Gebühr: 8,00 €

Termin1: Mi., 07.10.26, 19.00 Uhr

Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus

Anmeldung: 04967 939054

Kurs-Nr.: A43225

Termin2: Do., 05.11.26, 19.30 Uhr

Ort: Gr. Berßen, Dorfgemeinschaftshaus

Anmeldung: 05965 1424 o 05952 206-820

Kurs-Nr.: A43230

Termin3: Mi., 27.01.27, 19.30 Uhr

Ort: Sögel, Weißes Haus

Anmeldung unter 05952 1556

Kurs-Nr.: A43031

Termin4: Mi., 21.04.27, 19.00 Uhr

Ort: Börgermoor, Pfarrheim

Anmeldung: 04965 746

Kurs-Nr.: A43025

DUO Seniorenbegleiter*in - Einführung

DUO Seniorenbegleiter*innen sind ehrenamtlich tätige Personen, die einen Teil ihrer freien Zeit an hilfsbedürftige ältere Menschen verschenken.

Termin: Do., 03.09.26, 19.00 Uhr

Ort: Sögel, Weißes Haus

Gebühr: kostenfrei

Kurs-Nr.: A43231

Zertifikatskurs
mit dem Landkreis



Ausbildung zum/zur DUO - Seniorenbegleiter*in

Gemeinsam statt einsam

Der Anteil alter Menschen in der Bevölkerung nimmt zu. Viele von ihnen leben alleine. Oft sind sie angewiesen auf Unterstützung, damit sie so lange wie möglich ein selbständiges Leben in vertrauter Umgebung führen können.

Wir suchen deshalb engagierte Frauen und Männer, die gerne einen Teil ihrer Freizeit Seniorinnen und Senioren widmen möchten.

Diese Fortbildung der KEB und des Landkreises Emsland zum / zur ehrenamtlichen Seniorenbegleiter*in vermittelt Sicherheit und Handwerkszeug für Besuche, Begleitung und Gespräche mit älteren Menschen.

In dem Kurs lernen Sie die besondere Situation älterer Menschen und die spezifischen Probleme des Alters kennen. Sie werden qualifiziert, ältere Menschen zu Hause, in Seniorengruppen und in Einrichtungen kompetent zu begleiten. Nach der Qualifizierung haben Sie die Möglichkeit sich durch das Seniorenservicebüro weiter in Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit begleiten zu lassen.

- Gespräche mit Senioren führen
- Umgang mit Demenzerkrankten
- Alterserkrankungen
- Bewegung im Alter
- Gesundheitsprävention
- Kreative Beschäftigungsmöglichkeiten
- Pflegeversicherung, Patientenverfügung und Betreuungsrecht

Leitung: Kerstin Plüster, Stefan Varel,
+ FachreferentInnenteam

Kurs : ab Do., 17.09.26, 19.30 Uhr
9 Termine,
werden rechtzeitig bekannt gegeben
30 UStd + 20 Praxisstunden

Ort: Sögel, Weißes Haus

Gebühr: kostenfrei
*finanziert durch das Land Niedersachsen
FAN - Freililgenakademie Niedersachsen*

Kurs-Nr.: A43232

in Kooperation mit:
KFD Börger

Frauen. Macht. Demokratie!



- ein Gespräch über Politik und Gesellschaft

Noch immer sind Frauen in unserer Gesellschaft ‚wenn’s drauf ankommt‘ in Politik und Wirtschaft unterrepräsentiert. Dagegen sind sie ‚wenn’s drauf ankommt‘ in den weniger gut honorierten ‚care‘-Bereichen von Familie und Gesellschaft stärker vertreten als Männer. Lediglich im Ehrenamt gibt es eine beinahe Parität. Gibt es also noch zu viele Männerwelten oder Rollenzuweisungen? Würde es uns allen nicht gut tun, das zu ändern und wie sieht’s mit der Gerechtigkeit aus?

Im Gespräch unter Frauen mit KEB, der KFD Börger und mit der Bundestagsabgeordneten Anja Troff-Schaffarzyk geht es um Frauen, ihr Einfluss in Politik und Gesellschaft und Selbstverständnisse, die es manchmal zu hinterfragen gilt.

mit: Verena Gerdes, KEB
Andrea Lüken, KFD

Gast: Anja Troff-Schaffarzyk, MdB

Termin: ab Mo., 08.03.27, 19.00 Uhr

Ort: Börger, Pfarrheim

Kurs-Nr.: A16002

Anmeldung: 05951 691

*Ein Zuhause
zum Wohlfühlen!*



PFLEGEZENTRUM ST. KILIAN

Zum Dorfplatz 9

26897 Esterwegen

☎ 0 59 55/ 93 50-0

www.pflege-emsland.de

Zwischen Entspannungsimpulsen und Mutmach-Geschichten Ideen für die Seniorenkreisarbeit

*Fortbildung und Austauschtreff
für Seniorenkreisleitende*

Ältere Menschen haben in ihrem Leben schon viel erlebt. Leider bleiben bei einigen die weniger guten Erfahrungen oft lange präsent oder können sich auf die Lebensfreude auswirken. Wie könnten also ‚Ermutigungen‘ und die Erfahrung von Lebensfreude im Seniorenkreis gefördert werden?

Das Seminar bietet auch auf der Grundlage von Teilnehmererfahrungen neue Ideen und praktische Antworten darauf, wie gezielt und mit welchen Hilfen Formen des Mut Machens für ältere Menschen in der Seniorenkreisarbeit lebendig werden können.

Ref.: Angelika Fondalinski-Lakeberg

Termin: Sa., 24.04.27, 9.00-14.30 Uhr

Ort: Sögel, Gemeindezentrum St.Jakobus

Gebühr: 19,00 € (inkl. Mittagessen)

Kurs-Nr.: A43027

Ausbildung zum/zur Brandschutzhelfer*in in Verwaltung und Büro (nach DGUV)

Auch wenn auf der Dienststelle und in der Verwaltung die passive Sicherheit bereits hoch ist, kann es im Bürogebäuden bzw. im Betriebsalltag zu Bränden und feuerauslösenden Unglücksfällen kommen. Der vorbeugende Brandschutz hat hier eine erweiterte Bedeutung, da auch die Verantwortung für Kunden, Kolleg*innen oder anderweitig anwesende Personen zu berücksichtigen ist.

Ref.: Lambert Brand, *Oberbrandmeister*

Termin: Di., 08.09.26, 14.00-17.15 Uhr

Gebühr: 80,00 €

Ort: Sögel, Weißes Haus

Kurs-Nr.: A59203

Angebote mit dem

SKFM in Esterwegen



Anmeldungen:
SKF 05955 / 2871

Nicht allein am Lebensende – letzte Hilfen und Hospiz

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos. Beim Kursabend 'Letzte Hilfe' können Interessierte lernen, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können. Die Vermittlung von Grundwissen, Orientierungen und einfachen Handgriffen ermöglicht es in Verbindung mit etwas Mut, sich Sterbenden zuzuwenden.

Ref.: Steffi Olliges, Hospizverein Sögel
Termin: Di., 03.11.26, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Esterwegen, Infozentrum
Kurs-Nr.: A24202
Anmeldung: 0172 9069752

Das soziale Kaufhaus im Gespräch

Leitung: Annegret Brüggemann
Termin: Herbst 2025
Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus

Verschiedene Handarbeitstechniken

Leitung: Karin Kober
Kurs1: ab 09.07.26, 15.00-17.00 Uhr
Kurs2: ab 14.01.27, 15.00-17.00 Uhr
jeden 2. Do. im Monat
Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus
Kurs-Nr.: A83201 A83001

Deutsch sprechen lernen - Sprachcafé für Frauen mit Migrations hintergrund

Kurs1: ab 19.08.26, 8 Termine
Kurs2: ab 28.10.26, 8 Termine
Kurs3: ab 13.01.27, 10 Termine
Kurs4: ab 07.04.27, 14 Termine
mittwochs, 09.00-11.00 Uhr
Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus
Kurs-Nr.: A71201 A71202 A71001 A71002

Spinnen und Handarbeiten mit handgesponnener Schafswolle

Leitung: Karin Kober
Kurs1: ab 06.07.26, 15.00-17.00 Uhr
Kurs2: ab 11.01.27, 15.00-17.00 Uhr
montags, wöchentlich
Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus
Kurs-Nr.: A83202 A83002

Erben und Vererben

Was muss ich bei einem Erbe beachten und wie vererbe ich richtig? Inhalte des Vortrages sind: Gesetzliche Erbfolge, Erbvertrag und Testament sowie dessen Form, Inhalt, Wirkung. Auch das Pflichtteilsrecht und Erbschaftssteuer werden in den Blick genommen.

Ref.: Dr. Alexander Krause, *Notar*
Gebühr: 8,00€
Termin1: Mi., 18.11.26, 19.30 Uhr
Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus
Anmeldung 04963 907607
Termin2: Di., 23.02.27, 19.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Anmeldung 05952 1556
Kurs-Nr.: A15201 A15001

Ausbildung zum/zur Brandschutzhelfer*in in Bildungseinrichtungen (nach DGUV)

Ref.: Lambert Brand
Termin1: Mi., 02.09.26, 14.00-17.15 Uhr
Termin2: Mi., 16.09.26, 08.30-11.45 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 65,00 € (10-12TN 78,00€)
Kurs-Nr.: A59202 A59204

Einander helfen - Familien mit behinderten Kindern

Eine kontinuierliche Teilnahme an diesem Gesprächskreis ist jederzeit möglich.
Kontaktaufnahme: 05952 / 990773

Leitung: Rita Lammers
Kurs1: ab 18.08.26, 20.00 Uhr
Kurs2: ab 19.01.27, 20.00 Uhr
jeden 3. Di. im Monat
Ort: Sögel, KEB-Geschäftsstelle
Kurs-Nr.: A43228 A43029

Kreativ - trotz Handicap - Workshop

Leitung: Rita Lammers
Kurs1: ab 12.09.26, 4 Termine
Kurs2: ab 16.01.27, 6 Termine
samstags, 10.00 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Kurs-Nr.: A43229 A43030

Gemeinsam statt einsam - das Leben mit Freude ernst nehmen

Gesprächskreis für Alleinstehende
Leitung: Thekla Schrand
Kurs 1: ab 12.08.26, 15.00 Uhr
Kurs 2: ab 13.01.27, 15.00 Uhr
jeden 2. Mittwoch im Monat
Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus
Kurs-Nr.: A43226 A43026

**Dein Platz
ist noch frei.**

Pflegefachkräfte & -assistenten (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit zu uns!

Wir stehen für Pflege mit Herz und Zukunft in Haren, Lathen, Sögel und Werlte - mit vier stationären Einrichtungen, vier Tagespflegen und drei ambulanten Diensten. Und jetzt fehlst nur noch du. Wir freuen uns auf dich! Deine Bewerbung ist ganz unkompliziert: online oder per E-Mail. Freu dich auf starke Vorteile, ein attraktives Gehalt plus Zuschläge und ein Team, das Zusammenhalt, Wertschätzung und echtes Miteinander lebt.



Caritas St. Martinus Pflege GmbH
Mittelstr. 1-3, 49733 Haren(Ems)
05932 550, bewerbung@martinus-pflege.de

Die Pflege GmbH.

Solo-Glücklich - Neues erleben und kennenlernen

Angebot für Singles im Bistum Osnabrück
Viele Menschen leben als Single und sind sozusagen Solo- Glücklich mit und in dieser Lebensform.

Aber manchmal möchten Singles gerne mit anderen in einer Gruppe Neues Erleben und Kennenlernen.

Mit dieser neuen Veranstaltungsreihe wird die Möglichkeit geben gemeinsam Neues zu wagen.

Ref.: Doris Krümborg
Termin1: Mo., 24.08.26, 17.30-19.45 Uhr
Termin2: Mo., 19.10.26, 17.30-19.45 Uhr
Termin3: Mo., 14.12.26, 17.30-19.45 Uhr
Ort: Meppen, KEB-Geschäftsstelle
Gebühr: 10,00 €/pro Termin

*Eine Anmeldung für einzelne Termine ist
notwendig unter (KEB) 05932 4086-0*

Kurs-Nr.: M 22200 M 22201 M 22202

Argumentieren gegen Stammtischparolen und Vorurteile

Stammtischparolen begegnen uns oft und unerwartet. Sie überrumpeln uns gerade dann, wenn wir nicht damit rechnen und das zu vielen aktuellen gesellschaftlichen Themen. Dabei wollen wir doch klar Position beziehen.

Der Vortrags- und Gesprächsabend nimmt Stammtischparolen unter die Lupe, schaut auf Reaktionsmöglichkeiten und hilft klar Position zu beziehen.

Ref.: Doris Krümborg
Termin1: Di., 07.10.26, 19.30 Uhr
Ort: Papenburg, SKFM-Geschäftsstelle
Anmeldung unter 04961 660780
Termin2: Di., 20.10.26, 19.30 Uhr
Ort: Renkenberge, Renkenberger Hus
Gebühr: 6,00€
Anmeldung unter 05933934681
Termin3: Di., 16.02.27, 19.30 Uhr
Ort: Börgermoor, Mehrgenerationenhaus
Anmeldung unter 04965/746
Kurs-Nr.: A16201 A16202 A16001

Sonntagstreffen - für Menschen, denen die Decke auf den Kopf fällt

offener Gesprächskreis

Einfach mal raus und zusammen mit Menschen kommen, zum Hallo sagen, klönen und ein wenig Zeit miteinander verbringen

Leitung: Andreas Bröcher, Pastor

Kurs1: ab so., 09.08.26, 5 Termine

Kurs2: ab so., 10.01.27, 6 Termine
jeden 2. So. im Monat
15.00-16.30 Uhr

Ort: Papenburg, Pfarrheim St. Josef

Kurs-Nr.: A24209 A24004

Heiteres Gedächtnistraining - fit sein und fit bleiben

Gedächtnistraining ist abwechslungs- und ideenreich, macht Freude und hält fit.

Leitung: Angelika Fondalinski-Lakeberg

Kurs1: ab 08.09.26, 4 Termine

Kurs2: ab 12.01.27, 6 Termine
dienstags, 09.45-12.00 Uhr

Ort: Sögel, Gemeindezentrum St. Jakobus

Kurs-Nr.: A43224 A43024

Literaturkreis - Literatur im Gespräch

Von den Klassikern bis hin zu den leisen aber eindrucksvollen Zwischentönen - Literatur lesen und miteinander besprechen.

Leitung: Heino Gertz

Kurs1: ab di., 07.07.26,
15.00-17.00 Uhr

Kurs2: ab di., 05.01.27,
15.00-17.00 Uhr

Ort: Sögel, Bücherei

Kurs-Nr.: A43227 A43028

Seniengespörchskreise: „leben, loben, lachen“

Offene Seniorenkreisangebote bieten neben dem Gemeinschaft erleben viele interessante Themen und Aktivitäten.

Gruppen in Kooperation mit der KEB:

Aschendorf, Berßen, Dörpen, Dersum,
Emden, Lorup, Vrees, Lathen-Wahn,
Rhede, Esterwegen, Sögel, Stavern

Unsere Leistungen für Sie!
Wir freuen uns auf Ihren
Besuch!

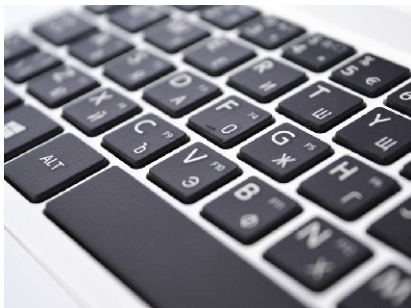


Autohaus OSTERS GmbH Service

Püttkesberge 5 • 49751 Sögel • 05952 – 1254 • www.autohaus-osters.de

Computerkurse nach Maß

Unser praxisorientiertes Kursprogramm lädt Sie ein, sich in kleinen Lerngruppen mit Computern und ihrem praktischen Nutzen im Alltag, in der Freizeit, für das eigene Hobby oder für den Beruf vertraut zu machen.



© Maria Maltseva_pixabay.de

Excel - effektiv nutzen

Excel – ein Tabellen- und Kalkulationsprogramm mit phantastischen Möglichkeiten und einigen Tücken. So lässt sich das Anlegen von Tabellen für alle möglichen und nützlichen Sachverhalte mühselig von Hand oder mit Automatisierungsfunktionen wesentlich einfacher gestalten. Mit der Einbindung von Grafiken zur Visualisierung verhält es sich ebenso. Aber auch Serienbrief-funktionen, die Strukturierung von Listen und Sortiermöglichkeiten erleichtern die Arbeit, das Hobby oder Ehrenamt. Machen Sie sich Excel fit - für eine verbesserte Nutzung und für effektivere Ergebnisse.

Voraussetzung:

einfache Computerkenntnisse

Ref.: Hans-Jürgen Meyer

Kurs: ab 03.12.26, 3 Termine
donnerstags, 19.30 Uhr

Ort: Sögel, KEB Computertreff

Gebühr: 60,00 €

Kurs-Nr.: A54211

Google Drive, One Drive & Co - Cloud Dienste im Vergleich

Nicht jede Cloud ist gleich. Verschiedene Anbieter unterscheiden sich in Funktionen, Speicherplatz, Bedienung und Datenschutz stark. In diesem praxisorientierten Termin vergleichen wir die gängigsten Dienste und probieren sie in kleinen Übungen aus. So können die Teilnehmer selbst entscheiden, welcher Cloud-Anbieter zu ihren persönlichen Anforderungen und Bedürfnissen im digitalen Alltag am besten passt.

mitzubringen: Handy oder Tablet

Ref.: Paul Knulst

Termin1: Mi., 28.10.26, 19.30 Uhr

Termin2: Mi., 02.06.27, 19.30 Uhr

Ort: Sögel, KEB Geschäftsstelle

Gebühr: 15,00€

Kurs-Nr.: A54205 A54008

Smartphone und Tablet's - verstehen und sinnvoll nutzen. Technikwissen für Neugierige 60 plus

nur für Android

Dieser Kurs soll einen Einstieg in die digitale Welt für ältere Menschen bieten, die sich Schritt für Schritt an Smartphone und Tablet herantasten möchten. Mit viel Zeit zum Üben und verständlichen Erklärungen entdecken wir gemeinsam die digitale Welt. Ohne Druck, dafür mit viel Freude.. *Mitzubringen: Handy oder Tablet*

Ref.: Paul Knulst

Kurs1: di., 29.09.+06.10.26,
18.00 - 20.15 Uhr

Kurs2: do., 15.04.+22.04.27,
18.00 - 20.15 Uhr

Ort: Sögel, KEB Geschäftsstelle

Gebühr: 36,00€

Kurs-Nr.: A54208 A54007

Mein Handy - digitaler Helfer für Alltag, Reisen und Freizeit

Nicht mehr wegzudenken - und so praktisch. Das 'Handy' oder auch 'Tablet' leicht erklärt mit Einblicken und Übungen für die vielfältigen Möglichkeiten.

Mitzubringen: Handy oder Tablet

Ref.: Paul Knulst

Termin1: Mi., 02.12.26, 19.30 Uhr

Ort: Sögel, KEB Geschäftsstelle

Termin2: Di., 23.02.27, 19.30 Uhr

Ort: Sögel, Weißes Haus

Gebühr: 15,00€

Kurs-Nr.: A54207 A54010

Clever mit Künstlicher Intelligenz- - ChatGTP & Co für Beruf und Alltag einfach erklärt

Künstliche Intelligenz klingt futuristisch, allerdings ist sie bereits heutzutage ein Teil unseres Alltags. In diesem Kurs zeigen wir Ihnen praxisnah, was moderne KI-Systeme wie ChatGPT können. Ob Texte schreiben, Ideen finden, Mails formulieren oder Informationen schnell zusammenfassen. In diesem Kurs lernen Sie viele praktische Anwendungen kennen und testen diese direkt aus.

mitzubringen: Handy oder Tablet

Ref.: Paul Knulst

Gebühr: 15,00€

Termin1: Mi., 23.09.26, 19.30 Uhr

Ort: Esterwegen, KiTa St. Marien

Anmeldung: 05955 532

Termin2: Di., 24.11.26, 19.30 Uhr

Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus

Anmeldung: 04967 939054

Termin3: Do., 10.12.26, 19.30 Uhr

Ort: Sögel, KEB Geschäftsstelle

Anmeldung: 05952 1556

Kurs-Nr.: A54203 A54202 A54204

Termin4: Do., 28.01.27, 19.30 Uhr

Ort: Renkenberge, Renkenberger Hus

Anmeldung: 05933 934681

Termin5: Mi., 10.02.27, 19.30 Uhr

Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus

Anmeldung: 04963 907607

Termin6: Di., 25.05.27, 19.30 Uhr

Ort: Sögel, KEB Geschäftsstelle

Anmeldung: 05952 1556

Termin7: Frühjahr 2027

Ort: Wipplingen

Anmeldung: 04963 907607

Kurs-Nr.: A54004 A54005 A54006 A54011

Digitale Sicherheit im Alltag: Betrugsmaschen

durchschauen und vermeiden

Betrüger klingeln heutzutage nicht mehr oft an Haustüren. Das Internet bietet ganz andere Möglichkeiten um z.B. über das Handy oder die E-Mail-Adresse an Informationen zu kommen, Zugang zum Bankkonto zu bekommen oder für Erpressungen. Der Abend geht auf die wichtigsten Sicherheitsnotwendigkeiten ein und das frühzeitige Erkennen von Betrugsversuchen ein.

Mitzubringen: Handy oder Tablet

Ref.: Paul Knulst

Termin1: Mi., 11.11.26, 19.30 Uhr

Termin2: Mi., 03.03.27, 19.30 Uhr

Ort: Sögel, KEB Geschäftsstelle

Gebühr: 15,00€

Kurs-Nr.: A54206 A54009

KI Grundlagenschulung gemäß §4 EU KI-Verordnung

Die Künstliche Intelligenz (KI) oder auch AI (artificial intelligence) hat in den letzten 12 Jahren eine umfassende Bedeutung für unser Leben und Arbeiten bekommen. Sie verspricht unser Handeln und Denken in Alltag und Beruf effektiver, zeitsparender und die Ergebnisse faktenreicher oder auch kreativer zu machen. Ob Texte, Bilder, Vorträge oder auch Filmsequenzen - für den beruflichen oder privaten Einsatz, ob Grundlagenrecherchen oder Entwürfe für Meinungsbildung oder Angebote - die KI wird zunehmend als vorteilhafter Alleskönner wahrgenommen.

Beim Einsatz von KI gilt es jedoch einiges zu beachten, denn wenn wir KI generierte Ergebnisse nutzen, müssen wir diese auch verantworten.

Deshalb gibt die KI-Verordnung der Europäischen Union seit 2025 eine Schulpflicht für alle vor, die KI in welcher Form auch immer, im beruflichen Einsatz nutzen.

Das Seminar gibt einen vertieften Einblick in den Kontext von KI-Anwendungen und regt zur bewussten Positionierung für den beruflichen Einsatz in der Praxis an.

Zielgruppe:

Alle Mitarbeitenden, die KI nutzen

Leitung: Hans-Jürgen Meyer

Ort: Sögel, Weißes Haus

Gebühr: 75,00€

Termin1: Fr., 09.10.26, 15.00-18.00 Uhr

Termin2: Do., 03.12.26, 15.00-18.00 Uhr

Kurs-Nr.: A54209 A54210

Termin3: Mi., 24.02.27, 15.00-18.00 Uhr

Termin4: Fr., 11.06.27, 15.00-18.00 Uhr

Kurs-Nr.: A54003 A54002

Folge uns
auf Instagram
[@keb_soegel](https://www.instagram.com/keb_soegel)



Wenn`s hakt - Computerworkshop für die KiTa-Arbeit

*Erzieher*innen-Fortbildung*

Nobody ist perfekt – selbst wenn man schon recht gut vertraut ist mit den vielfältigen PC-Anwendungen, die in der KiTa mittlerweile anfallen. Es kann schon mal haken, wenn neue Formen von Anwendungen im Textverarbeitungsbereich word oder beim Erstellen einer Tabelle notwendig sind oder wenn neue Herausforderungen auftreten. Auch kann es sinnvoll sein eine nicht zufriedenstellende Praxis positiv zu ändern.

Plakate, Elternbriefe, das Einfügen von Tabellen oder Bildern z.B. vom Handy oder der Fotokamera, müssen keine Zauberei sein und manchmal geht es mit ein paar Tricks viel einfacher und weniger umständlich oder sie wollen nur das Dateienchaos neu zu ordnen, damit alle, die in der KiTa mit dem PC arbeiten sich zurechtfinden können. Das Praxisseminar bietet bedarfsorientiert PC-Praktiker*innen mit unterschiedlichem Kenntnisstand die Möglichkeit an konkreten Lösungen zu arbeiten.

Ref.: Hans-Jürgen Meyer
Termin: Mi., 20.05. + 27.05.2027
09.00-16.30 Uhr
Ort: Sögel, KEB-Computertreff
Gebühr: 218,00 €(8-9TN:278€, inkl.Verpfl.)
Kurs-Nr.: A54001

KI in der Kita – ChatGPT sinnvoll nutzen - Praxisnaher Einstieg für den pädagogischen Alltag

*Erzieher*innen-Fortbildung*

Digitale Werkzeuge gewinnen auch im pädagogischen Alltag von Kindertageseinrichtungen zunehmend an Bedeutung. Insbesondere Künstliche Intelligenz (KI) kann pädagogische Fachkräfte dabei unterstützen z.B. Materialien schneller zu erstellen, die Elternkommunikation zu erleichtern oder Kinder beim Spracherwerb zu begleiten. Gleichzeitig bestehen Unsicherheiten im Umgang mit KI, insbesondere in Bezug auf Datenschutz, Sicherheit und pädagogische Verantwortung.

Diese Schulung greift diesen Bedarf auf und vermittelt einen praxisnahen, sicheren und verantwortungsvollen Einsatz von ChatGPT im Kindergartenalltag.

- Einfache Erklärung von KI und ChatGPT
- Möglichkeiten und Grenzen des Arbeitsalltag in der Kita zu erleichtern
- Sicherheit und Datenschutz
- Praktische Übungen

Leitung: Hans-Jürgen Meyer
Termin: Mi., 09.12.26, 14.00-17.15 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 80,00€ (inkl. Kaffee)
Kurs-Nr.: A54201



AMBULANTER PFLEGEDIENST ST. KILIAN

An der Kirche 5
26897 Esterwegen
Telefon: 0 59 55 - 935 750
Fax: 0 59 55 - 935 751
E-Mail: kilian@sznh.de
www.kilian-pflege.de

Erzieher*innen-Bildung Eltern-Kind-Gruppen - Kontaktstelle Elternbildung

Kinder - eine spannende und manchmal aufregende Herausforderung. Im Fachbereich Pädagogik und zusätzlich unter der Rubrik *Ihre KEB vor Ort* finden Sie zahlreiche Angebote für Eltern, Kinder und Erziehende, um ein bewusstes Leben mit Kindern zu gestalten.



© Ines Friedrich_pixabay.de

Fortbildung für Erzieher*innen
in Kooperation
mit dem Caritasverband, Fachbereich
Tageseinrichtungen für Kinder

Qualifizierung für sozialpädagogische Fachkräfte zur Praxismentorin / zum Praxismentor

Praktikanten und angehende
Erzieher*innen fachgerecht in der KiTa
begleiten und anleiten lernen.

Ausführliche Kursausschreibung erfolgt.

Leitung: angefragt

Kurs: Frühjahr 2027 in Vorbereitung
jeweils 9 Termine

Ort: Sögel, Weißes Haus

KI in der Kita – ChatGPT sinn- voll nutzen - Praxisnaher Einstieg für den pädagogischen Alltag

*Erzieher*innen-Fortbildung*

Ausschreibung: „FB Mediennutzung“

Leitung: Hans-Jürgen Meyer

Termin: Mi., 09.12.26, 14.00-17.15 Uhr

Ort: Sögel, Weißes Haus

Gebühr: 80,00€ (inkl. Kaffee)

Kurs-Nr.: A54201

Praxisreflexionen

ermöglichen die fachliche Betrachtung professioneller Arbeit im Kita-Alltag. Wir bieten Praxisreflexionen in Bezug auf die Kindertagesstättenarbeit für Einrichtungsleitende und für in der Integrationsarbeit Engagierte

Praxisreflexion

- für Fachkräfte in integrativen Einrichtungen u. Einzelintegration

Integrative Arbeit im Miteinander bewusst gestalten

Erzieher/innen und Heilpädagogische Fachkräfte, die gemeinsam in einer integrativen Gruppe arbeiten, stellen häufig erst im Arbeitsalltag fest, dass sie unterschiedliche Auffassungen über die konzeptionelle Gestaltung der Arbeit in der integrativen Kindergartenerziehung haben. Daraus ergeben sich für das Gruppenteam, wie auch für den gesamten Kindergarten neue Problembereiche. Die aktuellen Fragestellungen der Teilnehmer/innen

fließen in die Arbeitssitzungen mit ein.

Ref.: Elke Wessels
Heilpädagogin,
Systemische Familienberaterin

Kurs: ab 24.09.26, 6 Termine
+ 29.10.+26.11.26
+14.01.+11.02.+11.03.27
donnerstags, 14.30 - 17.00 Uhr

Ort: Sögel, Weißes Haus

Gebühr: 238,00€ (7-9 TN: 268 €, inkl. Kaffee)

Kurs-Nr.: A21201

Praxisreflexion

- für Leitungskräfte in Kindertageseinrichtungen

Das Arbeitsfeld der Kindertagesstätte ist geprägt durch den Kontakt zu vielen unterschiedlichen Menschen. Da prallen die jeweiligen Erwartungen und Interessen oft geballt aufeinander. Die Leiterin muss ihr eigenes Selbstverständnis in Einklang mit den Anforderungen von außen bringen. Dafür ist die Praxisreflexion eine geeignete Methode. In der Gruppe können Erfahrungen ausgetauscht und Probleme geklärt werden. Die aktuellen Themen der Teilnehmerinnen werden aufgegriffen.

Ref.: Angela Waschull
Dipl.-Heilpädagogin, Mediatorin

Kurs: ab Di., 23.02.27, 5 Termine
09.00 - 11.30 Uhr

Ort: Sögel, Weißes Haus

Gebühr: 265,00€ (8-9 TN: 315€, inkl. Kaffee)

Kurs-Nr.: A21006

Neu in der integrativen Arbeit der Kita - mit Herz und Wissen sicher durchstarten!

Die pädagogische Arbeit mit Kindern, die besondere Verhaltensweisen oder Entwicklungsverzögerungen aufzeigen und auch die Zusammenarbeit mit deren Eltern bringen gerade für Neueinsteigerinnen viele Herausforderungen mit sich. Diese Fortbildung richtet sich an neue Mitarbeiter*innen in integrativen Gruppen, die ihre Kenntnisse erweitern und ihre Fähigkeiten im Umgang mit Vielfalt stärken möchten. Sie bietet wertvolle Einblicke und praktische Werkzeuge, um die Herausforderungen und Chancen in der integrativen Arbeit zu meistern.

Ref.: Elke Wessels
Termin: Do., 19.11.26, 09.00 - 16.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 110,00 € (inkl. Verpflegung)
Kurs-Nr.: A21203

Das Spiel – zentraler Bestandteil einer bildungsaktiven Elementarpädagogik - Die Bedeutung des Spiels für die Entwicklung der Kinder

Internationale Studien zeigen klar, dass die Zukunft der frühen Bildung in Beziehung, Spiel und Entlastung liegt. Das Spiel ist die Sprache der Kinder. Es ist kein sinnloser Zeitvertreib, sondern dient als Nährboden für einen darauf aufbauenden Erwerb schulischer und beruflicher Fähigkeiten und ist höchst bedeutsam für die Persönlichkeitsentwicklung eines Kindes.

Spiele bedeuten Selbstbildung und ist die Basis für nachhaltige Bildung.

Ref.: Doris Krümborg
Termin: Di., 29.09.26, 09.00 - 16.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 120,00 € (inkl. Verpflegung)
Kurs-Nr.: A21206

Schwierige Elterngespräche professionell gestalten - Klar, ruhig und lösungsorientiert miteinander sprechen

Ref.: Elke Wessels
Termin: Do., 22.04.27, 09.00 - 16.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 110,00 € (inkl. Verpflegung)
Kurs-Nr.: A21003

Verhaltensbesonderheiten bei Kindern - Auffälligkeiten frühzeitig erkennen, deuten und handeln

Im Kindergarten kommen viele Kinder in einer Gruppe zusammen. Kinder unterschiedlichen Alters, mit besonderen Bedürfnissen, verschiedener Kulturen und divergenten Verhaltensweisen. Diese Vielfalt von kleinen Persönlichkeiten auf ihrem Weg zu begleiten ist eine wunderbare aber auch herausfordernde Aufgabe für pädagogische MitarbeiterInnen. Denn immer wieder zeigen sich schon im Krippen – und Kindergartenalter Verhaltensbesonderheiten in den unterschiedlichen Entwicklungsbereichen.

Sei es im emotionalen Verhalten bezüglich des Umgangs mit Frust und Aggressionen, Ängstlichkeit, fehlende soziale Kompetenzen im Kontakt mit anderen Kindern und Erwachsenen oder auch körperliche Auffälligkeiten wie motorische Unruhe oder Konzentrations-schwierigkeiten.

Die Ursachen dieser Verhaltensbesonderheiten können vielfältig sein. Daher stellen sich Fachkräfte oft die Frage: Wie genau können wir das Kind und die Familie effizient begleiten und einen verständnisvollen und unterstützenden Rahmen für alle Beteiligten bieten.

Ref.: Elke Wessels
Termin: Do., 08.10.26, 09.00 - 16.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 110,00 € (inkl. Verpflegung)
Kurs-Nr.: A21202

Professionelle Entwicklungsbegeleitung in Kita & Krippe - Bewusst und gelassen durch den Kita-Alltag

Ref.: Doris Krümborg
Termin: Do., 04.02.27, 09.00-16.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 120,00 € (inkl. Verpflegung)
Kurs-Nr.: A21005

Ausbildung zum / zur Brandschutzhelfer*in für die Kita / Krippe

Ref.: Lambert Brand
Termin1: Do., 05.11.26, 14.00-17.45 Uhr
Gebühr: 80,00 € (inkl. Kaffee)
Termin2: Di., 11.05.27, 14.00-17.45 Uhr
Gebühr: 80,00 € (inkl. Kaffee)
Ort: Sögel, Weißes Haus
Kurs-Nr.: A59201 A59001

Qualität für Kinder unter drei - die Kleinsten ganz groß

KEB-Qualifizierungskurs

Ergebnisse neuester Forschungen belegen, wie wichtig frühe Förderung ist. Gerade in den ersten Lebensjahren verfügen Kinder über ein erhebliches Lernpotenzial, das ausgeschöpft werden sollte, um ihnen optimale emotionale, soziale und kognitive Entwicklungschancen zu bieten.

Eine solche Förderung kann jedoch nur gelingen, wenn diese Arbeit sich an nachprüfbaren Qualitätsmaßstäben orientiert. Nun haben Kinder unter drei Jahren aber ganz andere Bedürfnisse als ältere Kinder.

Deshalb müssen pädagogische Mitarbeiter*innen qualifiziert auf die Aufgaben vorbereitet und bei ihrer Arbeit begleitet werden. In diesem Kurs werden die drei großen Bereiche: Bildung, Erziehung und Betreuung bearbeitet und folgende inhaltliche Schwerpunkte gelegt:

- Entwicklungspsychologie (0-3 Jahre)
- Eingewöhnung nach der Bindungstheorie
- Sprachentwicklung
- Beobachten und Dokumentieren
- Fördernde Rahmenbedingungen
- Konzeptentwicklung

Bei 90% Anwesenheit und einer abschließenden Prüfung kann das KEB-Zertifikat erlangt werden.

Leitung: Doris Krümborg
Kurs: ab 13.01.27, 8 Termine
mittwochs, 14.30-18.45 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 540,00€ (inkl. Stehkafee)
Kurs-Nr.: A21070

Folge uns
auf Instagram
@keb_soegel



Pädagogik und Praxis

„Gelassen erziehen – stark begleiten“

ein Vortragsabend
mit **Jan-Uwe Rogge**



Der bekannte Familienberater und Autor Jan-Uwe Rogge ermutigt Eltern seit Jahren dazu, die Herausforderungen des Familienalltags mit Humor, Gelassenheit und Vertrauen anzugehen. Denn Kinder brauchen keine perfekten Eltern, sondern Erwachsene, die ihnen Orientierung, Halt und Liebe geben.

In dieser Abendveranstaltung in Meppen erfahren Sie, wie Sie auch in turbulenten Situationen Ruhe bewahren, Grenzen klar setzen und Ihr Kind wertschätzend begleiten können. Freuen Sie sich auf Impulse, die Mut machen den eigenen Erziehungsstil zu stärken und Familienleben entspannter zu gestalten.

Ref.: Jan-Uwe Rogge,
Familienberater,
Erziehungswissenschaftler,
Buchautor

Termin: Mi., 21.04.2027, 19.00 Uhr

Ort: Meppen,
Aula der Johannesschule

Gebühr: 19,00€

Kurs-Nr.: M21031

unterstützt von:  **Sparkasse
Emsland**

Sicherheit und Gesundheit in und um die Kindertagesstätte

Ref.: Annette Tiaden, Philip Hergt
Termin: Di., 13.04.27, 15.00-18.15 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 40,00 € (inkl. Kaffee)
Kurs-Nr.: A21002

Wenn's hakt - Computerworkshop für die KiTa-Arbeit

Nobody ist perfekt – selbst wenn man schon recht gut vertraut ist mit den vielfältigen PC-Anwendungen, die in der KiTa mittlerweile anfallen. Es kann schon mal haken, wenn neue Formen von Anwendungen im Textverarbeitungsbereich word oder beim Erstellen einer Tabelle notwendig sind oder wenn neue Herausforderungen auftreten.

Das Praxisseminar bietet bedarfsorientiert PC-Praktiker*innen mit unterschiedlichem Kenntnisstand die Möglichkeit an konkreten Lösungen zu arbeiten.

Ref.: Hans-Jürgen Meyer
Termin: mi., 20.05. + 27.05.2027
09.00-16.30 Uhr
Ort: Sögel, KEB-Computertreff
Gebühr: 218,00 € (8-9TN:278€, inkl. Verpf.)
Kurs-Nr.: A54001

Sprache, Sprechen, Hören, Verstehen - Sprachentwicklung und Sprachauffälligkeiten

Ref.: Wiebke Dornes
Termin: Di., 27.10.26, 09.00 - 16.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 128,00 € (inkl. Verpflegung)
Kurs-Nr.: A21205

Kinder unterstützen in der Zeit der Trauer und des Abschieds - Wie wir zu guten Wegbegleiter*innen in der Trauer für Kinder werden

Auch Kinder machen vielfältige Erfahrungen mit Tod, Vergänglichkeit und den Übergängen zu anderen Lebensphasen.

Das Kindergartenalter ist am geeignetsten, um den Umgang mit Tod und Trauer zu erproben.

Ref.: Kerstin Plüster
Termin: Di., 26.01.27, 09.00-16.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 110,00 € (inkl. Verpflegung)
Kurs-Nr.: A21001

Reif für die Insel

Sie sind eingeladen auf die Insel Norderney - zum Innehalten, Ruhigwerden und zum Schöpfen aus der Kraftquelle des christlichen Glaubens. Zum Programm gehören religiöse Morgen- und Abendimpulse, Kirchenerkundung, meditative Strandspaziergänge, Übungen zur Achtsamkeit, Zeit zur ressourcenorientierten Sicht auf den Berufsalltag, Zeit für Entspannung und Zeit für sich selbst. Entdecken Sie die Inselexerziten, indem Sie vom Kita-Alltag abschalten, sich ihrer eigenen Stärken und Kraftquellen wieder bewusst werden und so mit frischer Energie und neuen Impulsen gestärkt zurückkehren.

Die Teilnahmegebühr beträgt 425,00€.

Leitung: Kerstin Silies, 22 UStd

Ort: Norderney, Caritas Inseloase

- Exerziten für pädagogische Fachkräfte und Assistenzkräfte

Kurs1: Di. - Fr., 26.01 - 29.01.27

- Exerziten für Kita-Leitungen

Kurs2: Di. - Fr., 02.11 - 05.11.27

Kurs3: Mo. - Do., 30.11 - 03.12.26

Kurs-Nr.: O24003 O24201 O24214

Anmeldung und Infos 0591 6102250

Sprachbildung bei mehrsprachigen Kindern in der Kita - Mehrsprachigkeit und sprachliche Vielfalt in der Kita begegnen

Die Sprachenvielfalt von Kindern wächst stetig – doch was bedeutet es für Kinder mit mehreren Sprachen aufzuwachsen? Auch für unseren pädagogischen Alltag ergeben sich daraus Möglichkeiten und Herausforderungen. Diese lassen sich für alle zufriedenstellender meistern, wenn Mehrsprachigkeit als Ressource und Chance begriffen werden kann, anstelle eines Störfaktors.

Diese Fortbildung bietet nötiges Hintergrundwissen, Anregungen für Beobachtungssinstrumente, Ideen zur Umsetzung einer alltagsintegrierten Sprachbildung und Sprachförderung, aber auch Möglichkeiten der Selbstreflexion im Umgang mit Vielfalt

Ref.: Wiebke Dornes Termin:

Do., 16.03.27, 09.00 - 16.30 Uhr

Ort: Sögel, Weißes Haus

Gebühr: 128,00 € (inkl. Verpflegung)

Kurs-Nr.:A21004



Eltern - Kind - Gruppen Kontaktstelle

Angebote, Hilfen, Unterstützung

Mo./Di./Mi. u. Fr.
09.00 bis 12.00 Uhr

Kontakt: Tel.: 01520 3207454
mail: gerdes@keb-el-o.de



Verena Gerdes
(Leiterin der Kontaktstelle)

Für die zahlreichen Eltern-Kind-Gruppen in unserer Region bietet die Kontaktstelle:

- Fortbildungsangebote und Elternabende zu Themen wie Erziehung, Gesundheit, Kreativität oder Persönlichkeitsentwicklung
- Beratungsangebote vor Ort
- regelmäßige Sprechstunde
- Regionale Workshops
- Arbeitshilfen und vieles mehr....

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Zahlreiche Gruppen mit den Schwerpunkten: erstes soziales Lernen, Persönlichkeitsentwicklung von Kindern, gegenseitiger Austausch und Hilfen in Bildungsträgerschaft u. Begleitung der KEB.

Ort und Termine siehe unter Rubrik „Orte“

Babysitterkurs - für Jugendliche ab 13 Jahren

Als Babysitter zu jobben macht Spaß, bedeutet aber auch eine Menge Verantwortung. Für die Kinderbetreuung gibt es wichtige Themen, in denen ihr euch fit machen solltet. So z.B. in Bezug auf

- die Entwicklung des Kindes
- die Pflege und Ernährung
- Beschäftigungs- und Spielmöglichkeiten
- Verhalten in Problemsituationen
- rechtliche Fragen

Neben praktischem Ausprobieren, Tipps und Informationen sowie den Austausch untereinander bietet der Kurs allen eine Handreichte über die wichtigsten Inhalte und eine Teilnahmebescheinigung.

Gebühr: 31,00 €

Leitung: Anna Wessels

Kurs1: Fr., 07.08.26, 16.00-19.00 Uhr
Sa., 08.08.26, 09.00-14.30 Uhr

Ort: Neubörger, Pfarrheim

Anmeldung unter 04966 9688844

Leitung: angefragt

Kurs2: Frühjahr 2027

Ort: Esterwegen

Anmeldung unter 05955 532

Kurs-Nr.: A21269 A21069

Kursleiter*innen gesucht

Sie möchten Ihr Wissen
und Können an andere
weitergeben?



Katholische
Erwachsenenbildung
Emsland-Ostfriesland e.V.

**Melden Sie sich
bei uns!**

05952 1556

info@keb-el-o.de

Kess Erziehen

- Kooperativ-Ermutigend-Sozial
- Situationsorientiert erziehen -

Kursleiter*innen-Ausbildung

Die Veranstaltung wird durchgeführt in Kooperation mit dem Bistum Osnabrück, der Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung AKF e. V. der KEB Osnabrück e.V. und der KEB Emsland – Ostfriesland e. V.



Sie begegnen Familien, die im oft herausfordernden Alltag nach Orientierung, Entlastung und neuen Wegen im Miteinander suchen? Sie möchten Eltern darin unterstützen, liebevoll, klar und gelassen zu erziehen – auch wenn es mal turbulent wird? - Dann ist „Kess erziehen“ genau das richtige Handwerkszeug für Sie.

Kess erziehen steht für konstruktiv, ermutigend, sozial und situationsorientiert. Das Programm hilft Familien, aus ständigen Machtkämpfen auszusteigen, wieder mehr Verbindung aufzubauen und den Familienalltag mit mehr Leichtigkeit und gegenseitigem Respekt zu gestalten. Eltern gewinnen Sicherheit, finden neue Handlungsspielräume und erleben ihre Kinder wieder als kompetente Gegenüber. Kinder erfahren Orientierung, Beziehung und Ermutigung – eine tragfähige Basis fürs Aufwachsen.

Als Kess-Trainerin werden Sie befähigt, Elternkurse zu geben - auf Honorarbasis oder im Rahmen ihrer pädagogischen Tätigkeit.

KESS ERZIEHEN

Kurs1: **Weniger Stress - mehr Freude**

Kurs2: **Staunen. Fragen. Gott entdecken
- für religionspäd. Fachkräfte**

kostenloser Infoabend (online)

Anmeldungen unter:

www.keb-os.de - Kurs: ZOEPE70

Mi. 17.02.2027, 19:00 Uhr

pädagogische Elternabende

In Kooperation mit FZ Nordhümmling

Snacks für Kita und Schule

Ref.: Rita Tieben

Termin: Do., 18.02.27, 19.30 Uhr

Ort: Esterwegen, KiTa St. Marien

Gebühr: 14,00 € zzgl. Lebensmittelumlage

Kurs-Nr.: A92004

Anmeldung unter: 05955 532

Qualifizierung zur / zum Tagesmutter /-vater (nach DJI)

Die Qualifizierung zur/zum Betreuer*in in der Kindertagespflege kann flexiblen, auch alleinstehenden oder älteren Personen Perspektiven für ein interessantes neues Tätigkeitsfeld eröffnen. Das Seminar vermittelt Kompetenzen und Umgangssicherheit.

- Grundlagen der Erziehung und der kindlichen Entwicklung
- rechtliche und gesellschaftliche Rahmenbedingungen als Tagesmutter
- Grundlagen der Kommunikation
- Gesundheitsfragen, Ernährungsfragen
- Alltagsgestaltung mit Kindern
- Medienverhalten von Kindern im Alltag

Die Fortbildungen schließen mit dem DJI-Zertifikat ab, das Voraussetzung für die Pflegeerlaubnis ist.

Gebühr: 70,00 € (= ermäßigte Gebühr, setzt Bereitschaft zur Aufnahme in die Vermittlungskartei des Familienzentrums voraus.)

Infoabend: voraussichtlich Sept. 2026

Kursstart: voraussichtlich ab Herbst

160 UStd, Infoabend kostenfrei

der Kurs beinhaltet einen Lehrgang

1. Hilfe am Kleinkind

Aufbauqualifizierung QHB für Tagesmutter /-vater (nach DJI)

Emslandweit wird es Aufbauqualifikationen von 140 UStd für Personen geben, die bereits die Basisqualifikation mit 160 UStd abgeschlossen haben.

Diese ermöglichen erweiterte Perspektiven in der Kindertagespflegearbeit

- konkrete Ausschreibungen, Orte und Termine, etc. können ab Mitte August genannt werden

Die Fortbildungen schließen mit dem DJI-Zertifikat ab.

Fortbildung für Mitarbeiter*innen
in der Kindertagespflege

Fachtag

Anmeldung / Info: KEB 05952 1556

Raum geben für Entwicklung - Pikler Pädagogik zwischen Bewegung, Beziehung u. Spiel

Bei dem nach der Kinderärztin Emmi Pikler benannten pädagogischen Ansatz in der Begleitung von Kindern, geht es um den Erhalt ursprünglicher kindlicher Fähigkeiten und Kräfte, damit eine weitestgehende ungestörte Entfaltung von Kindern ermöglicht werden kann. Selbstständigkeit sowie eine beziehungs- und respektvolle Begleitung bekommen eine besonderen Stellenwert.

Ref.: Sabrina Kampen

Termin: Sa., 13.02.27, 09.00-15.00 Uhr

Ort: Sögel, Mensa Schule am Schloss

Kurs-Nr.: A21072

Fortbildung für Mitarbeiter*innen
in der Kindertagespflege

Fachtag

Anmeldung / Info: KEB 05952 1556

Was sehe ich wirklich?!

- Beobachtungen, Wahrnehmung und Reflexion bewusst gestalten

Der Fachtag setzt sich mit der Bedeutung und den Stellenwert von Beobachtung und Reflexion für das pädagogische Handeln auseinander. Im Unterschied zu einem 'impulsiven' Ansatz sollen die Grundlagen und Ziele von bewusstem Beobachtungsverhalten geklärt werden, um als hilfreiche Basis für pädagogisches Handeln dienen zu können.

Ref.: Jessica Bruns

Termin: Sa., 05.06.27, 09.00-15.00 Uhr

Ort: Sögel, Mensa Schule am Schloss

Kurs-Nr.: A21073



Bike Park KOOPMANN

... deine E-Bike- & Fahrradauswahl im Emsland!

& KOOPMANN Nähtechnik!

Jetzt Beratungstermin vereinbaren!

SÖGEL | Gewerbepark Püttkesberge
Tel. (05952) 200480 | www.bikepark24.de

In Kooperation mit dem **LK Emsland**
*Fortbildungswürfel für Kindertagespflege-
personen - kostenfrei!*

Gemeinsam entscheiden – Partizipation als pädagogische Haltung

Ref.: Elke Wessels

Termin1: Di., 01.09.26, 19.00-22.00 Uhr
Ort: Dörpen, FZ Samtgemeinde Dörpen

Termin2: Mi., 04.11.26, 19.00-22.00 Uhr
Ort: Rhede, FZ St. Nikolaus

Termin3: Mi., 13.01.27, 19.00-22.00 Uhr
Ort: Papenburg, FZ David

Termin4: Di., 04.05.27, 19.00-22.00 Uhr
Ort: Sögel, FZ St. Jakobus

Kurs-Nr.: A21268 A21267 A21068 A21067
Anmeldung: KEB 05952 1556

Familie heute - Vielfalt, Veränderungen und pädagogische Perspektiven

Ref.: Verena Gerdes

Termin1: Di., 01.09.26, 19.00-22.00 Uhr
Ort: Rhede, FZ St. Nikolaus

Termin2: Mi., 04.11.26, 19.00-22.00 Uhr
Ort: Papenburg, DRK FZ Regenbogenland

Termin3: Mi., 13.01.27, 19.00-22.00 Uhr
Ort: Werlte, FZ Werlte

Termin4: Di., 04.05.27, 19.00-22.00 Uhr
Ort: Dörpen, FZ Samtgemeinde Dörpen

Kurs-Nr.: A21266 A21265 A21065 A21066
Anmeldung: KEB 05952 1556

Schlaf gut! Die kindliche Schlaf- entwicklung verstehen und sicher begleiten *online*

Ref.: Sabrina Kampen

Termin1: Di., 01.09.26, 19.00-22.00 Uhr
Ort: Papenburg, DRK FZ Regenbogenland

Termin2: Mi., 04.11.26, 19.00-22.00 Uhr
Ort: Sögel, FZ St. Jakobus

Termin3: Mi., 13.01.27, 19.00-22.00 Uhr
Ort: Esterwegen, FZ Nordhümmling

Termin4: Di., 04.05.27, 19.00-22.00 Uhr
Ort: Aschendorf, FZ St. Amandus

Kurs-Nr.: A21263 A21264 A21063 A21064
Anmeldung: KEB 05952 1556

**Wir sind für
viele hundert
Menschen
das Zuhause.**



Caritas St. Martinus Pflege ist ein Verbund der kath. Kirchengemeinde St. Martinus Haren und des Caritasverbandes für die Diözese Osnabrück. Gemeinsam bieten wir stationäre, teilstationäre und ambulante Pflege- und Betreuungsangebote für Seniorinnen und Senioren in Haren, Lathen, Sögel und Werlte. Zusätzlich übernehmen wir die Betriebsführung der St. Raphael Stift Werlte GmbH.



**ST.
MARTINUS
HAREN**
Seniorenzentrum



**HAUS
SIMEON
LATHEN**
Seniorenzentrum



**HAUS
SIMEON
SÖGEL**
Seniorenzentrum



**ST. RAPHAEL
STIFT
WERLTE**



Caritas St. Martinus Pflege GmbH, Mittelstr. 1-3, 49733 Haren(Ems)
05932 550, www.martinus-pflege.de

Die Pflege GmbH.

Kochideen für Sie, die Familie und Paare zum Genießen

Neue Ideen entdecken?
Schnelle und gute Küche?
Sich und andere verwöhnen?
Neue Seiten an sich entdecken?
- Kochen macht's möglich!



© eatde_pixabay.de

Die orientalischen Küche - ein besonderer Kochabend

Die orientalische Küche bietet eine Vielzahl von Speisen, die äußerst lecker und leicht nachzukochen sind. Zudem gibt es viele Hinweise zur Kultur der Speisen und zur leichten Beschaffung der Zutaten.

- Vorspeisen / Hauptgerichte / Nachtische

Ref.: Fedaa Al-Shiab
Gebühr: 14,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
Termin1: Mi., 21.10.26, 19.30 Uhr
Ort: Rhauderfehn-Langholt, Pfarrheim
Anmeldung unter 0162 9306773
Termin2: Mi., 28.10.26, 19.00 Uhr
Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus
Anmeldung unter 04967 939054
Termin3: Di., 24.11.26, 18.30 Uhr
Ort: Neubürger, Heimathaus
Anmeldung unter 0178 3674981
Kurs-Nr.: O92201 A92202 A92203
Termin4: Mi., 17.02.27, 19.00 Uhr
Ort: Spahnharrenstätte, Jugendheim
Anmeldung unter 0171 1496394
Termin5: Mi., 03.03.27, 19.30 Uhr
Ort: Dörpen, Schulzentrum
Anmeldung unter 04963 907607
Termin6: Do., 15.04.27, 19.30 Uhr
Ort: Sögel, Erich-Kästner-Schule
Anmeldung unter 05952 1556
Kurs-Nr.: A92003 A92001 A92002

So schmeckt der Herbst

Ref.: Rita Tieben
Gebühr: 14,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
- ein Kochabend
Termin: Di., 06.10.26, 19.30 Uhr
Ort: Wippen, Mehrzweckhalle
Kurs-Nr.: A92205
Anmeldung unter 04966 990055
- Kochabend für Paare
Termin: Do., 29.10.26, 19.30 Uhr
Ort: Sögel, Erich-Kästner-Schule
Kurs-Nr.: A92206

Neujahrskuchen backen

- kfd Sögel -

Ref.: Monika Eveld
Termin: Mo., 02.11.26, 18.00 Uhr
Ort: Sögel, Gemeindezentrum St. Jakobus
Kurs-Nr.: A92201

Hauptsache lecker - viele gute Kochideen mit Rita

Ref.: Rita Tieben
Termin: Mi., 04.11.26, 19.00 Uhr
Ort: Börgermoor, Schule
Gebühr: 14,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: A92204
Anmeldung unter 04965 746

Rezepte zum Vorkochen - Leckerer für jeden Tag

Ref.: Rita Tieben
Termin: Do., 26.11.26, 19.30 Uhr
Ort: Sögel, Erich-Kästner-Schule
Gebühr: 14,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: A92207

Snacks für Kita und Schule

Ref.: Rita Tieben
Termin: Do., 18.02.27, 19.30 Uhr
Ort: Esterwegen, KiTa St. Marien
Gebühr: 14,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: A92004
Anmeldung unter: 05955 532

Frühstück ist fertig – Frühstücksideen für die ganze Familie

Ref.: Rita Tieben
Termin: Do., 25.02.27, 19.30 Uhr
Ort: Sögel, Erich-Kästner-Schule
Gebühr: 14,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: A92005

Raffiniertes Kochen mit Frühlingsaromen

Ref.: Rita Tieben
Termin: Do., 18.03.27, 19.30 Uhr
Ort: Sögel, Erich-Kästner-Schule
Gebühr: 14,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: A92006

Wohlbefinden stärken Entspannung finden Hilfe ermöglichen

Für die eigene Gesundheit oder die anderer etwas tun - in kleinen Gruppen miteinander lernen, ohne Stress.

Viele dieser Kursangebote können wir auch mit Ihnen in Ihrem Ort anbieten

Rufen Sie uns an! KEB 05952 1556



© trungkhang_pixabay.de

Qigong

- ein Weg zur Stabilisierung der Gesundheit u. des seel. Wohlbefindens

Die Übungen des QI GONG zielen darauf, mehr Gesundheit und Lebensfreude zu ermöglichen. Neben der Beseitigung von Verspannungen soll ein größeres Maß an seelischer Ausgeglichenheit, körperlichem Wohlbefinden, Kraft und Energie für den Alltag erlangt werden.

Mitzubr.: warme Socken, beq. Kleidung

Leitung: Ulrike Haberkorn-Rolfes

Ort: Sögel, Gemeindezentrum St. Jakobus
montags, 08.15-09.30 Uhr

Kurs 1: ab 24.08.26, 10 Termine

Kurs 2: ab 25.01.27, 10 Termine

Kurs3: ab 19.04.27, 10 Termine

Gebühr: 98,00 €, anteilige Kostenerstattung
durch Krankenkasse möglich,
bitte vorab klären

Kurs-Nr.: A94203 A94006 A94007
Anmeldung unter 05952 1556

Ort: Lathen, Kiga St.-Vitus
montags, 19.00-20.15 Uhr

Kurs 4: ab 24.08.26, 10 Termine

Kurs 5: ab 25.01.27, 10 Termine

Kurs 6: ab 19.04.27, 10 Termine

Gebühr: 98,00 €, anteilige Kostenerstattung
durch Krankenkasse möglich,
bitte vorab klären

Kurs-Nr.: A94204 A94004 A94005
Anmeldung unter 05952 1556

Yoga

Yoga ermöglicht eine Balance – zwischen Kraft und Flexibilität für den Körper, sowie Ruhe und Entspannung für den Geist.

Die Gesamtheit von Bewegung in Verbindung mit dem Atem und Meditation macht den Unterschied von Yoga zu Gymnastik und anderen Bewegungsformen.

Mitzubringen: warme Socken, bequeme Kleidung (Zwiebel-Look), Matte und Decke und großes Handtuch

Leitung: Tanja Sandmann

Kurs1: ab fr. 25.09.26, 10 Termine
10.30 - 12.00 Uhr

Kurs2: ab fr. 15.01.27, 10 Termine
10.30 - 12.00 Uhr

Kurs3: ab fr. 09.04.27, 10 Termine
10.30 - 12.00 Uhr

Ort: Werpeloh, Mehrgenerationenhaus

Gebühr: 98,00 €

Anmeldung: 05952 1556

Kurs-Nr.: A95201 95001 95002

Yoga - Basiskurs

Dieser Kurs macht durch einfache Übungen mit Yoga als ganzheitliche Bewegungs- und Entspannungsübungsmethode vertraut, die zu einer besseren Beweglichkeit und Fitness sowie zu Ausgeglichenheit und geistlichen Vitalität führt.

Mitzubringen: warme Socken, bequeme Kleidung (Zwiebel-Look), Matte und Decke und großes Handtuch

Leitung: Martina Bergmann

Kurs: ab mo. 24.08.26, 6 Termine
17.30 - 19.00 Uhr

Ort: Aschendorf, FZ St. Amandus

Gebühr: 65,00 €

Anmeldung: 05952 1556

Kurs-Nr.: A95202

Fantasiereisen mit Klang

Mitzubringen: weiche Unterlage, Kissen, Decke, bequeme Kleidung

Leitung: Kerstin Frye

Termin: Di. 03.11.26, 19.30 - 21.45 Uhr

Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus

Gebühr: 12,00 €

Anmeldung: 04967 939054

Kurs-Nr.: A95204

Was gehört in eine Hausapotheke?

Ref.: Lena Kossenjans

Termin: Di., 03.11.26, 19.30 - 21.45 Uhr

Ort: Esterwegen, KiTa St. Marien

Gebühr: 12,00 €

Kurs-Nr.: A94219

Anmeldung: 05955 532

Lach dich gesund! – Einführung ins Lachyoga

Leitung: Lilge Meggy
Termin: Di. 17.11.26, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Börgermoor, Pfarrheim
Gebühr: 12,00 €
Anmeldung: 04965 746 Kurs-Nr.: A95205

Tanz dich frei - Zumba für Einsteiger*innen

Tanzen setzt Glückshormone frei. Zumba ist ein effektives Tanz-Workout, das sich leicht und Spaßig anfühlt. Mit mitreißenden Beats, einfachen Chores und jeder Menge guter Laune wird dein Körper trainiert, deine Ausdauer verbessert und der Alltag kurzzeitig vergessen.

mitzubringen: Sportkleidung, festes Schuhwerk, Yogamatte, großes Handtuch, ausreichend zu trinken, Wechselkleidung

Leitung: Shaira Belotomich
montags, 16.15 - 17.30 Uhr
Kurs1: ab 24.08.26, 10 Termine
Kurs2: ab 25.01.27, 10 Termine
Kurs3: ab 19.04.27, 10 Termine
Ort: Sögel, Turnhalle am Freibad
Gebühr: 75,00€ *Anmeldung: 05952 1556*
Kurs-Nr.: A95203 95003 95004

„Zucker - das weiße Gift?“

Neben den versteckten Risiken des Zuckerkonsums geht es an diesem Themenabend um den bewussten Umgang, um die Gesundheit besser schützen zu können.

Ref.: Anja Feldmann
Gebühr: 15,00 €
Termin1: Do., 12.11.26, 19.00 Uhr
Ort: Renkenberge, Renkenberger Hus
Anmeldung: 05933 934681
Termin2: Do., 25.02.27, 19.30 Uhr
Ort: Wippenen, Pfarrer-Schniers-Haus
Anmeldung: 04966/990055
Termin3: Do., 22.04.27, 19.30 Uhr
Ort: Esterwegen, KiTa St. Marien
Anmeldung: 05955 532
Kurs-Nr.: A94218 A94009 A94008

Schüsslersalze - was du schon immer darüber wissen wolltest

Mineralsalze sind für unseren Körper lebenswichtig. Die 12 Schüsslersalze können bei verschiedenen Beschwerden eingesetzt werden und Linderung schaffen.

Ref.: Anja Feldmann
Termin: Di., 02.03.27, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Börgermoor, Pfarrheim
Gebühr: 15,00 € Kurs-Nr.: A97004
Anmeldung: 04965 746

Locker leichter werden - ein bewegter Gewichtsreduktionskurs

Manchmal ist es einfach zuviel - doch 'Diäten', Hunger und 'Pülverchen' sind zumeist nicht die Lösung. Dieser Kurs ist überaus abwechslungsreich und geht in einer kleinen Gruppe auf die individuellen Bedürfnisse der einzelnen Teilnehmenden ein. Damit einhergehend wird eine gesunde Ernährung angestrebt, die zu einer Gewichtsreduzierung führen kann.

Leitung: Andrea Spelsberg
Ort: Sögel, Weißes Haus
Kurs1: ab 15.09. - 01.12.26, 10 Termine dienstags 19.30 - 21.00 Uhr
Kurs2: ab 25.02.-20.05.27, 10 Termine donnerstags 19.30 - 21.00 Uhr
Gebühr: 175,00 €
Kurs-Nr.: A97201 A97002

für TN aus vorherigen Kursen: „**Locker leichter bleiben - ein bewegter Gewichtsreduktionskurs**“, monatl. Treffen

Kurs3: ab 12.01.-11.05.27, 5 Termine dienstags 19.30 - 21.00 Uhr
Gebühr: 90,00 € Kurs-Nr.: A97001

Mit Basenfasten genüsslich entgiften - die sanfte Alternative zum Heilfasten

Übersäuerung kann körperliche Beschwerden wie Rückenschmerzen, Verspannungen und Gewichtsprobleme hervorrufen. Basenfasten ist eine milde Form des Fastens und Entschlackens, bei der für eine Woche auf alle Säurebildner in der Natur verzichtet werden. Es darf alles gegessen werden, was der Körper basisch verstoffwechseln kann: Obst, Gemüse, Kartoffeln, Kräuter...Die Basenkur ist ein guter Einstieg in ein besseres und gesünderes Ernährungsverhalten.

Leitung: Andrea Spelsberg
Kurs1: ab 13.08 - 26.08.26, 5 Termine do./Di./Mo./Mi., 19.30 - 21.00 Uhr
Kurs2: ab 14.01 - 25.01.27, 5 Termine Do./mo./Mi./Fr., 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 90,00 €
Kurs-Nr.: A97202 A97003

„Darmgesundheit für Jedermann“

Ref.: Anja Feldmann
Termin: Di., 09.03.27, 19.30 Uhr
Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus
Gebühr: 12,00 € Kurs-Nr.: A94013
Anmeldung: 04963 907607

Bildungsurlaub auf Juist

Die Kunst der Gelassenheit - In Alltag und Beruf besser mit Stress umgehen lernen

Manchmal braucht es den weiten Blick, um das Naheliegende zu sehen.

Der Alltag nimmt uns ganz schön gefangen mit zahlreichen Terminen, Begegnungen und Erwartungshaltungen in Beruf, Familie, sozialem Umfeld und auch in den Bereichen, die eigentlich für Ausgleich sorgen sollen.

Das kann zu Stress führen, den wir längst nicht immer als positiv erleben. Ein stetig hoher Stresslevel kann gesundheitliche Beeinträchtigungen mit sich bringen, sich negativ auf soziale Beziehungen auswirken und ein gutes Stück Lebensfreude nehmen.

Der Bildungsurlaub auf der Nordseeinsel Juist hilft dabei, sich selbst auf die Spur zu kommen, Gelassenheit in der Kommunikation mit anderen zu entwickeln und einen achtsamen Umgang mit sich selbst und anderen einzuüben. So können Kraftquellen aufgetan werden, auf die wir auch im stressigen Alltag zurückgreifen können.

Leitung: Angela Waschull

Kurs: Mo.-Fr., 12.04. - 16.04.27

Ort: Juist, Pax-Gästehaus

Gebühr: 815,00€
(inkl. Vollverpf und EZ)

Kurs-Nr.: O95005 32 UStd

Eine schriftliche Anmeldung mit Ihrer eigenen Unterschrift ist notwendig.

Das Seminar ist nach dem niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz anerkannt

Zusätzliche Kosten für TN: Hin- und Rückfahrt, Fähre, Gästebbeitrag, Kofferservice, eigene Ausgaben

Qigong

- Kurs und Entspannung auf Juist

Das fünftägige Schnupperangebot „Qigong“ auf Juist“ bietet die Möglichkeit der angenehmen Kombination von wohltuenden und gesundheitsfördernden Qigong-Übungseinheiten im Wechsel mit zum Teil ausgedehnten Phasen der Entspannung in der reizvollen Umgebung der ostfriesischen Insel.

Leitung: Ulrike Haberkorn-Rolfes

Kurs5: 2027, 16 UStd

Ort: Juist, Pax-Gästehaus

Inselzeit

- Entspannungskurs und Mee(h)r

Ein Kurs zum Entschleunigen und achtsam mit sich umgehen, um gegenüber den stressigen Phasen des Lebens in Balance bleiben zu können. Entspannungsübungen im Wechsel mit zum Teil ausgedehnten Phasen einer Zeit für sich, in der reizvollen Umgebung der ostfriesischen Insel.

Leitung: Doris Krümborg

Kurs1: 2027, 16 UStd

Ort: Langeoog, Haus Meedland

Kurs2: 2027, 16 UStd

Ort: Juist, Pax-Gästehaus

Yoga - Bewegung, Balance und Mee(h)r auf Juist

Lernen Sie Yoga als eine wohltuende und der Gesundheit förderliche ganzheitliche Bewegungs- und Entspannungsmethode kennen, die zu einer besseren Beweglichkeit und Fitness sowie zu Ausgeglichenheit und geistiger Vitalität führt. Das fünftägige Schnupperangebot „Yoga am Meer“ auf Juist bietet die Möglichkeit der angenehmen Kombination von Yoga-Übungseinheiten im Wechsel mit zum Teil ausgedehnten Phasen der Entspannung in der reizvollen Umgebung der ostfriesischen Insel.

Kurs1: 2027, 16 UStd

Kurs2: 2027, 16 UStd

Ort: Langeoog, Haus Meedland

Kurs3: 2027, 16 UStd

Ort: Juist, Pax-Gästehaus

Eine schriftliche Anmeldung mit Ihrer eigenen Unterschrift ist notwendig.

Information zu den Kursen:

Alle Gesundheitskurse beinhalten folgende Leistungen

- 5 Tage Vollverpflegung und EZ
- An- und Abreise im Bus ab nördliches Emsland
- Koffertransport, Fähre, Gästebbeitrag, Kurs mit 16 UStd

Interessierte

- melden sich bei der KEB unter 059521556 oder bueter@keb-el-o.de
- werden in eine unverbindliche Interessentenliste aufgenommen
- erhalten im Oktober die konkreten Ausschreibungen mit Terminen und Preisen
- haben dann die Möglichkeit zur verbindlichen Anmeldung

Im Notfall
keine Zeit
verlieren



Malteser

...weil Nähe zählt.

Heute schon an Morgen denken

Der Malteser Hausnotruf

- ✓ Notrufzentrale
24 Stunden an
365 Tagen im Jahr
erreichbar
- ✓ Zuverlässiger und
professioneller
Bereitschaftsdienst
- ✓ Fixpreis ohne
versteckte Kosten
- ✓ Jetzt mit App für
Angehörige

Jetzt anrufen und informieren

0800 9966010

(Mo-Fr von 8-20 Uhr, kostenlos)

malteser.de/hausnotruf



„Ich fühle was, was Du nicht siehst“ – vom Umgang mit demenzerkrankten Menschen

Leitung: Gaby Breuckmann
Termin: Do. 08.10.26, 14.30 - 16.45 Uhr
Ort: Rhauderfehn-Langholt,
Pfarrheim St. Bonifatius
Kurs-Nr.: O43206
Anmeldung: 04952 7535

Kooperationsveranstaltungen mit dem
Malteser-Hilfsdienst in Papenburg e.V.



Anmeldungen zu diesen kostenpflichtigen
Kursen unter: 04961 943 91-17
maria.pasker@malteser.org
Kursstandort: Malteser Papenburg

Lehrgang Pflegehilfskraft – Grund- und Behandlungspflege

Ref.: Heike Kötter
Kurs1: ab 17.08.26, 41 Termine
mo./di./mi./do., 19:30-22.00 Uhr
+ sa., 8.00 - 13.45 Uhr
Kurs-Nr.: A94216

Lehrgang Betreuungsassistent gem. Richtlinie Betreuungskraft nach §53b SGB XI

Ref.: Heike Kötter
Kurs1: ab 18.08.26, 46 Termine
di./do., 19:30-22.00 Uhr
+ 5x sa., 8.00 - 13.45 Uhr
Kurs-Nr.: A94217

Delegierbare Behandlungspflege

Ref.: Katja Stindt, Heike Kötter
Kurs1: ab 15.12.26, 5 Termine
di./do., 19.30 - 22.00 Uhr
Kurs2: ab 31.05.27, 5 Termine
mo./mi., 19.00 - 22.00 Uhr
Kurs-Nr.: A94215 A94002

Aktivierung von Senioren

Ref.: Katja Stindt
Kurs: Sa., 24.10.+So., 25.10.26
09.00 - 17.00 Uhr
Kurs-Nr.: A94214

Pflegeleistungen

Ref.: Nicola Mende
Termin: Do., 19.11.26, 19.30 - 21.45 Uhr
Kurs-Nr.: A94211

Patientenverfügung

Ref.: Nicola Mende
Termin: Do., 17.09.26, 19.30 - 21.45 Uhr
Kurs-Nr.: A94212

Kooperationsveranstaltungen
mit dem

Malteser-Hilfsdienst Malteser Sögel

Anmeldungen zu diesen kostenpflichtigen
Kursen unter: 05952 / 94199880
ausbildung-emsland@malteser.org

Diese Kursangebote finden alle in der
Malteser Dienststelle in Sögel statt:

Delegierbare Behandlungspflege

Ref.: Imke Kruithoff
Kurs1: ab 05.10.-09.10.26, 4 Termine
Mo./Di./Do./Fr., 8.15 - 12.15 Uhr
Kurs2: ab 19.05.-02.06.27, 5 Termine
mi./mo., 18.30 - 21.30 Uhr
Kurs3: ab 11.10.-15.10.27, 4 Termine
Mo./Di./Do./Fr., 8.15 - 12.15 Uhr
Kurs-Nr.: A94207 A94001 A94201

Lehrgang Betreuungsassistent gem. Richtlinie nach § 53b SGB XI

Ref.: Imke Kruithoff
Kurs1: ab 13.08.26, 38 Termine
di./do., 18.30 - 21.30 Uhr
5x sa., 09.00 - 13.00 Uhr
Kurs2: ab 19.08.27, 35 Termine
do./di., 18.30 - 21.30 Uhr
4x sa., 09.00 - 13.00 Uhr
Kurs3: ab 30.08.27, 28 Termine
mo./di./do./fr., 08.15 - 12.15 Uhr
Kurs-Nr.: A94209 A94202 A94203

Palliativbegleiter

Ref.: Imke Kruithoff
Kurs: ab 31.08.26, 10 Termine
mo./mi., 18.30 - 21.30 Uhr
Kurs-Nr.: A94208

weitere Kooperationsveranstaltungen mit

Malteser- Hilfsdienst Malteser Sögel

Anmeldungen zu diesen kostenpflichtigen Kursen unter: 05952 / 94199880
ausbildung-emsland@malteser.org

Diese Kursangebote finden alle in der Malteser Dienststelle in Sögel statt:

Kursstandort: Malteser Dienststelle Sögel

Lehrgang Pflegehilfskraft – Grund- und Behandlungspflege

Ref.: Imke Kruithoff
Kurs: ab 24.08.26, 28 Termine
mo./di./do./fr., 08.15 - 12.15 Uhr
Kurs-Nr.: A94210

Aktivierung von Senioren

Ref.: Imke Kruithoff
Kurs1: ab 07.09.26, 4 Termine
Kurs2: ab 09.11.26, 4 Termine
mo./mi., 18.30 - 21.30 Uhr
Kurs-Nr.: A94213 A94205

Basale Stimulation

Ref.: Imke Kruithoff
Kurs: Mo., 05.10. + Mi., 07.10.26
18.30 - 21.30 Uhr
Kurs-Nr.: A94206

Schwesternhelferin / Pflege- diensthelfer - Basisqualifikation Stufe QN2

**Persönliche Assistenz, Schwerpunkt
Grundpflege und Behandlungspflege**

Ref.: Imke Kruithoff
Kurs: ab 08.02. - 12.05.27, 29 Termine
mo./mi., 18.30 - 21.30 Uhr
+ 5x sa., 09.00 - 13.00 Uhr
Kurs-Nr.: A94003

Gedächtnistraining

Ref.: Imke Kruithoff
Termin: Sa., 20.11.27
09.00 - 15.30 Uhr
Kurs-Nr.: A94204

Bewegung mit Musik – Aktivierung durch Schlager

Ref.: Imke Kruithoff
Kurs: Di., 09.03. + Do., 11.03.27
18.30 - 21.30 Uhr
Kurs-Nr.: A94010

Wellness und Innere Ruhe – Entspannungsangebote im Betreuungsalltag

Ref.: Imke Kruithoff
Termin: Sa., 20.02.27
09.00 - 15.30 Uhr
Kurs-Nr.: A94011

Work- Live- Balance in der Pflege und der Betreuung (Psychohygiene)

Ref.: Imke Kruithoff
Kurs: Di., 09.03. + Do., 11.03.27
18.30 - 21.30 Uhr
Kurs-Nr.: A94012

Malteser Hilfsdienst in Leer



Malteser

Anmeldungen Malteser Sögel 05952 9120

Lehrgang Betreuungsassistent gem. Richtlinie nach § 53b SGB XI

Ref.: Imke Kruithoff
Kurs1: ab 18.08.26, 38 Termine
di./do., 18.30 - 21.30 Uhr
5x sa., 09.00 - 13.15 Uhr
Kurs2: ab 17.08.27, 38 Termine
di./do., 18.30 - 21.30 Uhr
5x sa., 09.00 - 13.15 Uhr
Kurs-Nr.: O94201 O94201

Schwesternhelferin / Pflege- diensthelfer - Basisqualifikation Stufe QN 2

**Persönliche Assistenz, Schwerpunkt
Grundpflege und Behandlungspflege**

Ref.: Imke Kruithoff
Kurs: ab 25.01.27, 29 Termine
mo./mi., 18.30 - 21.30 Uhr
+ sa., 9.00 - 13.00 Uhr
Kurs-Nr.: O94001

Delegierbare Behandlungspflege

Ref.: Imke Kruithoff
Kurs: ab 10.05.27, 5 Termine
mi./mo., 18.30 - 21.30 Uhr
Kurs-Nr.: O94002

Entdecken, was in Dir steckt Gestalten Kreativ sein

Kreativität hat viele Gesichter. Neues schaffen - eigene Ideen entwickeln und umsetzen macht Spaß und lässt Sie ungeahnte Fertigkeiten an sich entdecken. Ein bisschen Abstand vom Alltag gewinnen, sich Zeit nehmen, mit netten, gleich interessierten Leuten zusammenkommen oder auch einander unterstützen. Nehmen Sie sich Zeit, sie zu entdecken.



Beete und Gärten naturnah gestalten

Ref.: Thomas Beermann
Gebühr: 12,00 €
Termin1: Mi., 10.03.27, 19.30 Uhr
Ort: Spahnharrenstätte, Pfarrhaus
Anmeldung unter 0171 1496394
Termin2: Mi., 17.03.27, 19.30 Uhr
Ort: Börgermoor, Mehrgenerationenhaus
Anmeldung unter 04965 746
Kurs-Nr.: A53001 A53002
weitere Infos: FB Ökologie

Der Näh-Club

Ein Kurs für alle, die gern nähen und als Hobbyschneiderinnen ihre Fähigkeiten verbessern wollen. Voraussetzungen: Näh- und Zuschneidekenntnisse

Leitung: Wilma Weber
donnerstags, 19.00-22.00 Uhr
Kurs1: ab 10.09.26, 6 Termine
Gebühr: 18,00 €
Kurs2: ab 14.01.27, 10 Termine
Gebühr: 40,00 €
Ort: Sögel, Weißes Haus
Kurs-Nr.: A83204 A83003



Mode für mich

- Nähkurs für Teilnehmerinnen mit und ohne Vorkenntnisse

Das kleine Einmaleins vom Zuschneiden und Nähen einfacher Kleidungsstücke. Schnittmuster werden vorgestellt.

Voraussetzungen f. Teilnehmende: Grundkenntnisse in d. Bedienung der Nähmaschine
Mitzubringen: - von den Teilnehmenden, die schon wissen, was sie nähen möchten: Nähmaschine, Maßband, Stoff, Schnittmuster, Stecknadeln, Schneiderkreide und Schneiderschere

- für die Anderen: Am ersten Termin werden detaillierte Informationen gegeben, was für welches Kleidungsstück benötigt wird: welcher Stoff, welches Schnittmuster etc.

Leitung: Monika Baalman

Kurs: ab 21.09.26, 8 Termine
 montags, 20.00 - 22.15 Uhr

Ort: Sögel, Weißes Haus

Gebühr: 92,40 € Kurs-Nr.: A83203

Schultüten selbstgemacht

Leitung: Claudia Görken-Schlangen

Termin: Di., 01.06.27, 19.00 Uhr

Ort: Hilkenbrook, Kindergarten

Kurs-Nr.: A82001

Kreative Dekorationen für den Frühling mit Naturmaterialien selbst gestalten

Leitung: Thomas Beelmann

Termin: Di., 16.03.27, 19.00 - 21.15 Uhr

Ort: Bockhorst,
 Mehrgenerationenhaus

Gebühr: 12,00 € Kurs-Nr.: A82002

Anmeldung: 04967 / 939054

Kursleiter*innen gesucht

Sie möchten Ihr Wissen und Können an andere weitergeben?



Katholische
 Erwachsenenbildung
 Emsland-Ostfriesland e.V.

**Melden Sie sich
 bei uns!**

05952 1556 info@keb-el-o.de

Praxistipp

99 Ideen für Kinder



ein vielseitiges

**Kreativ-, Mitmach-, Spiel-
 und Aktionsbuch
 für Kinder von 0-3 Jahren**

Das Beste aus der Praxis
 der KEB-Gruppen
 erhältlich: 05952 1556
 soegel@keb-emsland.de

Langeoog:

Inselzeit

- Entspannungskurs und Mee(h)r

Ein Kurs zum Entschleunigen und achtsam mit sich umgehen, um gegenüber den stressigen Phasen des Lebens in Balance bleiben zu können. Entspannungsübungen im Wechsel mit zum Teil ausgedehnten Phasen einer Zeit für sich, in der reizvollen Umgebung der ostfriesischen Insel.

Kurs 1

Ort: Langeoog, Haus Meedland

Yoga - Bewegung, Balance und Mee(h)r auf Juist

Yoga ist ein ganzheitliches Training, das Beweglichkeit, Körperhaltung und Konzentrationsfähigkeit fördert. Die Übungen bestehen aus kontrollierten Bewegungsabläufen, stabilisierenden Positionen und bewusster Atemführung. Yoga beruhigt den Geist und verhilft zu besserer Gesundheit und besserem Wohlbefinden, welches durch die Zeit auf der Insel verstärkt wird.

Kurs 2

Kurs 3

Ort: Langeoog, Haus Meedland

Juist:

Inselzeit

- Entspannungskurs und Mee(h)r

Ausschreibung siehe oben.

Kurs 4

Ort: Juist, Pax-Gästehaus

Qigong - Kurs und Entspannung auf Juist

Qi Gong verbindet sanfte Bewegungen, bewusste Atmung und meditative Ruhe zu einem wohltuenden Training, das die Lebensenergie stärkt und den Alltag mit neuer Gelassenheit erfüllt. Die positiven Auswirkungen des QiGong und die Entspannung auf der Insel lassen mit den Herausforderungen und dem Stress des Alltags anders umgehen. .

Kurs 5

Ort: Juist, Pax-Gästehaus

Yoga - Bewegung, Balance und Mee(h)r auf Juist

Ausschreibung siehe oben.

Kurs 6

Ausschreibung siehe oben.

Ort: Juist, Pax-Gästehaus

Information zu den Kursen:

Alle Gesundheitskurse beinhalten folgende Leistungen

- 5 Tage Vollverpflegung und EZ
- An- und Abreise im Bus ab nördliches Emsland
- Koffertransport, Fähre, Gästebbeitrag - Kurs mit 16 UStd

Interessierte

- melden sich bei der KEB unter 059521556 oder bueter@keb-el-o.de
- werden in eine unverbindliche Interessentenliste aufgenommen
- erhalten im Oktober die konkreten Ausschreibungen mit Terminen und Preisen
- haben dann die Möglichkeit zur verbindlichen Anmeldung



Norderney:

Reif für die Insel

- Exerzitien für Kita-Leiter*innen

Leitung: Kerstin Silies

Kurs: 30.11.-03.12.26

Ort: Norderney, Caritas Inseloase

Anmeldung und Infos 0591 6102-250

Borkum:

Führen und Leiten für gelingenden Kinderschutz

- Fortbildung für Kita-Leitungen

Leitung: Inge Hennekes, Lena Wellen

Kurs: 13.11.-15.11.26

Ort: Borkum, Haus Alter Leuchtturm

Kurs-Nr.: 021202

Infos 05931 40860

Bildungsurlaub auf Juist

Die Kunst der Gelassenheit

- In Alltag und Beruf besser mit Stress umgehen lernen

Ausschreibung siehe S. 36

Leitung: Angela Washull

Kurs: 16.04. - 20.Mai 2026

Ort: Juist, Pax-Gästehaus

Gesicht zeigen !

Unsere gesellschaftlichen Herausforderungen sind vielfältig und alle wissen, dass es Veränderungen braucht, um für uns und jeden Einzelnen wieder positive Perspektiven eröffnen zu können.

Solidarität, Zumutbarkeit und die Maßgabe, dass jede/r nach den eigenen Möglichkeiten dazu beitragen muss, sollte sich in der Politik unserer auf Menschenwürde basierenden Demokratie und in unserem Handeln widerspiegeln.



Nicht die Spaltung der Gesellschaft, sondern die Stärkung des Gemeinsinns eröffnet Zukunftsperspektiven.

Wir sollten nicht zulassen, dass rechtsextreme politische Parteien und Meinungs'führende', die einzelne Bevölkerungsgruppen pauschal als 'schuldig' für Problemlagen brandmarken, ihren negativen Einfluss auf unsere Demokratie und Gesellschaft verstärken können. Deshalb gilt es für jede/n Gesicht und Zivilcourage zu zeigen, sich für andere einzusetzen und die Demokratie zu wählen.

*Die im weiteren KEB-Programm folgenden Spots
zeigen eine Aktion von Sögeler SchülerInnen zum Einsatz für die Demokratie
mit dem Verein
Emsland zeigt Gesicht - Regionalgruppe Hümmling - www.emsland-zeigt-gesicht.de*

Angebote mit der **Freiwilligen Agentur Seniorengesprächskreis „leben, loben, lachen“**

Leitung: Hannelore Buschen

Kurs1: ab di., 25.08.26, 3 Termine
jeweils 09.30-11.45 Uhr

Kurs2: ab Frühjahr 2027,
jeweils 09.30-11.45 Uhr

Orte: Börger, Hüven, Kl. Berßen,
Stavern, Spahnharrenstätte,
Sögel

Kurs-Nr.: A43206 A43006

Heiteres Gedächtnistraining - fit sein und fit bleiben

Leitung: Angelika Fondalinski-Lakeberg

Kurs1: ab 08.09.26, 4 Termine

Kurs2: ab 12.01.27, 6 Termine
dienstags, 09.45-12.00 Uhr

Ort: Sögel, Gemeindezentrum St. Jakobus

Kurs-Nr.: A43224 A43024

Angebote mit der Kirchengemeinde St. Jakobus

Bibel teilen

- Glauben und Leben verbinden

Leitung: Richard Pomberg

Kurs1: ab 11.08.26, 5 Termine

Kurs2: ab 12.01.27, 6 Termine
dienstags 17.00-19.15 Uhr

Ort: Sögel, Bücherei

Kurs-Nr.: A24204 A24001

Einführung in den liturgischen Ausdruckstanz

Leitung: Elisabeth Meyer

Kurs1: ab 13.08.26, 19.00-21.45 Uhr

Kurs2: ab 14.01.27, 19.00-21.45 Uhr
jeden 2. do im Monat

Ort: Sögel, Gemeindezentrum St. Jakobus

Kurs-Nr.: A24211 A24006

weitere Infos: FB Theologie/Gesellschaft

Niederländisch - Sprache u. Kultur Schnupperkurs f. Einsteiger*innen

Ref.: Dirk Jan van der Lugt

Kurs: ab 27.10.26, 8 Termine
dienstags, 19.30-21.00 Uhr

Ort: Sögel, KEB-Geschäftsstelle

Gebühr: 73,00 €

Kurs-Nr.: A78201

- Vertiefungskurs

Ref.: Dirk Jan van der Lugt

Kurs: ab 09.02.27, 6 Termine
dienstags, 19.30-21.00 Uhr

Ort: Sögel, KEB-Geschäftsstelle

Gebühr: 54,80 €

Kurs-Nr.: A78001

Zwischen Entspannungsimpulsen und Mutmach-Geschichten Ideen für die Seniorenkreisarbeit

für Seniorenkreisleitende

Termin: Sa., 24.04.26, 9.00-14.30 Uhr

Ort: Sögel, Gemeindezentrum St. Jakobus

Gebühr: 19,00 € (inkl. Mittagessen)

Kurs-Nr.: A43027

Angebot mit dem **SKFM - AK:**

Perspektiven in der „Tafel“-Arbeit

Leitung: Annegret Brüggemann

Kurs1: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!

Kurs2: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!

Ort: Sögel, Tafel Sögel

Kurs-Nr.: A43214 A43014

Literaturkreis - Literatur im Gespräch

Leitung: Heino Gertz

Kurs1: ab di., 07.07.26, 15.00-17.00 Uhr

Kurs2: ab di., 05.01.27, 15.00-17.00 Uhr

Ort: Sögel, Bücherei

Kurs-Nr.: A43227 A43028

Einander helfen

- Familien mit behinderten Kindern

Leitung: Rita Lammers

Kurs1: ab 18.08.26, 20.00 Uhr

Kurs2: ab 19.01.27, 20.00 Uhr
jeden 3. Di. im Monat

Ort: Sögel, KEB-Geschäftsstelle

Kurs-Nr.: A43228 A43029

Kreativ - trotz Handicap - Workshop

Leitung: Rita Lammers

Kurs1: ab 12.09.26, 4 Termine

Kurs2: ab 16.01.27, 6 Termine
samstags, 10.00 Uhr

Ort: Sögel, Weißes Haus

Kurs-Nr.: A43229 A43030

weitere Infos: FB Kommunikation

Der Näh-Club

Leitung: Wilma Weber

donnerstags, 19.00-22.00 Uhr
Kurs1: ab 10.09.26, 6 Termine

Gebühr: 18,00 €

Kurs2: ab 14.01.27, 10 Termine

Gebühr: 40,00 €

Ort: Sögel, Weißes Haus

Kurs-Nr.: A83204 A83003

Mode für mich

Leitung: Monika Baalman

Kurs: ab 21.09.26, 8 Termine
montags, 20.00 - 22.15 Uhr

Ort: Sögel, Weißes Haus

Gebühr: 92,40 €

Kurs-Nr.: A83203

weitere Infos: FB Kreativität

Deutsch von Anfang an - Sprachkurs für geflüchtete Frauen

Leitung: n.n.
Kurs: ab September 2026
08.30 - 11.30 Uhr,
Ort: Sögel, Weißes Haus
Kurs-Nr.: A71203
gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Wissenschaft und Kultur

Ausbildung zum/zur DUO - Seniorenbegleiter*in

Leitung: Stefan Varel, Kerstin Plüster
+Team
Kurs: ab Do., 17.09.26, 19.30 Uhr
9 Termine,
werden rechtzeitig bekannt gegeben
30 UStd + 20 Praxisstunden

- Einführung

Termin: Do., 03.09.26, 19.00 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: kostenfrei
finanziert durch das Land Niedersachsen
Kurs-Nr.: A43232 A43231

Tanz dich frei - Zumba für Einsteigerinnen

Leitung: Shaira Belotomich
montags, 16.15 - 17.30 Uhr
Kurs1: ab 24.08.26, 10 Termine
Kurs2: ab 25.01.27, 10 Termine
Kurs3: ab 19.04.27, 10 Termine
Ort: Sögel, Turnhalle am Freibad
Gebühr: 75,00 €
Anmeldung: 05952 1556
Kurs-Nr.: A95203 95003 95004

Qigong - ein Weg zur Stabilisierung d. Gesundheit u. des seel. Wohlbefindens

Leitung: Ulrike Haberkorn-Rolfes
montags, 08.15-09.30 Uhr
Kurs1: ab 24.08.26, 10 Termine
Kurs2: ab 25.01.27, 10 Termine
Kurs3: ab 19.04.27, 10 Termine
Ort: Sögel, Gemeindezentrum St. Jakobus
Gebühr: 98,00 €, *anteilige Kostenerstattung
durch Krankenkasse möglich,
bitte vorab klären*
Kurs-Nr.: A94203 A94006 A94007

Angebot mit der kfd Sögel

Neujahrskuchen backen

Ref.: Monika Eveld
Termin: Mo., 02.11.26, 18.00 Uhr
Ort: Sögel, Gemeindezentrum St. Jakobus
Kurs-Nr.: A92201

weitere Infos: FB Gesundheit/Ernährung

Locker leichter werden - ein bewegter Gewichtsreduktionskurs

Leitung: Andrea Spelsberg
Ort: Sögel, Weißes Haus
Kurs1: ab 15.09. - 01.12.26, 10 Termine
dienstags 19.30 - 21.00 Uhr
Kurs2: ab 25.02.-20.05.27, 10 Termine
donnerstags 19.30 - 21.00 Uhr
Gebühr: 175,00 €
Kurs-Nr.: A97201 A97002

für TN aus vorherigen Kursen „Locker
leichter bleiben - ein bewegter Gewichts-
reduktionskurs“, *monatliche Nachtreffen*
Kurs3: ab 12.01.-11.05.27, 5 Termine
dienstags 19.30 - 21.00 Uhr

Gebühr: 90,00 €
Kurs-Nr.: A97001

Mit Basenfasten genüsslich entgiften - die sanfte Alternative zum Heilfasten

Leitung: Andrea Spelsberg
Kurs1: ab 13.08 - 26.08.26, 5 Termine
do./Di./Mo./Mi., 19.30 - 21.00 Uhr
Kurs2: ab 14.01 - 25.01.27, 5 Termine
Do./mo./Mi./Fr., 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 90,00 €
Kurs-Nr.: A97202 A97003

weitere Infos: FB Gesundheit/Ernährung

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Ref.: Petra Engeln-Wismann
Termin: Mi., 27.01.27, 19.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 8,00 €
Kurs-Nr.: A43031

Gemeinsam ist weniger allein - ein Nachmittag f. trauernde Familien

Ref.: Kerstin Plüster, Katrin See
Kurs1: 20.09.+15.11.26
Kurs2: 17.01.+21.03.+23.05.27
sonntags, 15.00-18.00 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: bei Anmeldung erfragen
Kurs-Nr.: A24201 A24008
Anmeldung: 01729069752 od. 01712380082

In Kooperation

mit dem Dekanat Emsland-Nord

Musik im Wortgottesdienst

Fortbildung für Wortgottesdienstleitende

Doz.: Jörg Christian Freese
Termin: Mi., 23.09.26, 19.00 Uhr
Ort: Sögel, Gemeindezentrum St. Jakobus
Kurs-Nr.: A24213

weitere Infos: FB Theologie/Gesellschaft

In Kooperation
mit dem **Landkreis Emsland**

Fortbildungswürfel f. Tagespflegepersonen

Schlaf gut! Die kindliche Schlafentwicklung verstehen und sicher begleiten online

Ref.: Sabrina Kampen
Termin1: Mi., 04.11.26, 19.00-22.00 Uhr

Gemeinsam entscheiden – Partizipation als pädagogische Haltung

Ref.: Elke Wessels
Termin2: Di., 04.05.27, 19.00-22.00 Uhr
Ort: Sögel, FZ St. Jakobus
Kurs-Nr.: A21264 A21067
Anmeldung: KEB 05952 1556

Fachtag für Kindertagespflegepersonen

Was sehe ich wirklich?! - Beobachtungen, Wahrnehmung und Reflexion bewusst gestalten

Ref.: Jessica Bruns
Termin: Sa., 05.06.27, 09.00-15.00 Uhr
Ort: Sögel, Mensa Schule am Schloss
Kurs-Nr.: A21073

Raum geben für Entwicklung- Pikler Pädagogik zwischen Bewegung, Beziehung und Spiel

Ref.: Sabrina Kampen
Termin: Sa., 13.02.27, 09.00-15.00 Uhr
Ort: Sögel, Mensa Schule am Schloss
Kurs-Nr.: A21072

weitere Infos: FB Pädagogik



für die Würde des Menschen / gegen Extremismus

Erben und Vererben

Ref.: Dr. Alexander Krause
Termin: Di., 23.02.27, 19.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 8,00€
Kurs-Nr.: A15001

Kochabende

Gebühr: 14,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
Ort: Sögel, Erich-Kästner-Schule

So schmeckt der Herbst – Kochabend für Paare

Ref.: Rita Tieben
Termin: Do., 29.10.26, 19.30 Uhr
Kurs-Nr.: A92206

Rezepte zum Vorkochen – Leckerer für jeden Tag

Ref.: Rita Tieben
Termin: Do., 26.11.26, 19.30 Uhr
Kurs-Nr.: A92207

Frühstück ist fertig – Frühstücksideen f. die ganze Familie

Ref.: Rita Tieben
Termin: Do., 25.02.27, 19.30 Uhr
Kurs-Nr.: A92005

Raffiniertes Kochen mit Frühlingssaromen

Ref.: Rita Tieben
Termin: Do., 18.03.27, 19.30 Uhr
Kurs-Nr.: A92006

Die orientalischen Küche - ein besonderer Kochabend

Ref.: Fedaa Al-Shiab
Termin: Do., 15.04.27, 19.30 Uhr
Ort: Sögel, Erich-Kästner-Schule
Gebühr: 14,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: A92002

: Aschendorf

Seniorengesprächskreis „leben, loben, lachen“

Regelmäßige wöchentl. Treffen f. Senioren
Leitung: Andrea Eilers
Kurs1: ab 01.07.26, fortlaufend
Kurs2: ab 06.01.27, fortlaufend
mittwochs, 14.30-16.45 Uhr
Ort: Aschendorf, Amandushaus
Kurs-Nr.: A43204 A43004

Yoga - Basiskurs

Leitung: Martina Bergmann
Kurs: ab mo. 24.08.26, 6 Termine
17.30 - 19.00 Uhr
Ort: Aschendorf, FZ St. Amandus
Gebühr: 65,00 €
Anmeldung: 05952 1556
Kurs-Nr.: A95202
weitere Infos: FB Gesundheit/Ernährung

Auf dem Weg zur Ehe - Ehevorbereitung

Ref.: Kirsten Griep-Raming + Team
Kurs: Fr., 16.04.27, 19.30-21.00 Uhr
Sa., 17.04.27, 09.30 - 19.00 Uhr
Ort: Aschendorf, Amandushaus
Gebühr: 35,00 € pro Paar
Kurs-Nr.: A24007

Anmeldung Pfarrbüro 04963 790

Angebote mit dem **SKFM**

Arbeitskreis: Perspektiven im Sozialen Kaufhaus

Leitung: Margret Tellmann
Kurs1: wird rechtzeitig bekannt gegeben
Kurs2: wird rechtzeitig bekannt gegeben
Ort: Aschendorf, Amandushaus
Kurs-Nr.: A43220 A43020

Angebote mit der **Kfd**

Der September – ein besonderer Monat

Ref.: Elsbeth Antony
Termin: Mo., 14.09.26, 15.30 Uhr
Ort: Aurich, Bonifatius Haus
Kurs-Nr.: O24205

Von der Faszination des Meeres

Ref.: Elsbeth Antony
Termin: Mo., 12.10.26, 15.30 Uhr
Ort: Aurich, Bonifatius Haus
Kurs-Nr.: O43204

örtl. Leiterin: Doris Kleimann
Tel.: 05965 1424 o.
05952 206-820

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Ref.: Petra Engeln-Wismann
Termin: Do., 05.11.26, 19.30 Uhr
Ort: Gr. Berßen, Dorfgemeinschaftshaus
Gebühr: 8,00 €
Kurs-Nr.: A43230
Anmeldung: 05965 1424 o 206-820
weitere Infos: FB Kommunikation

Arbeitskreis: Perspektiven in der „Tafel“-Arbeit

Kontakt: Marianne Abeln
Kurs1: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!
Kurs2: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!
Ort: Aschendorf, Amandushaus
Kurs-Nr.: A43223 A43023
weitere Infos: FB Kommunikation

In Kooperation mit dem **LK Emsland**

Fortbildungswürfel für Kindertagespflegepersonen

Schlaf gut! Die kindliche Schlaf- entwicklung verstehen und sicher begleiten online

Ref.: Sabrina Kampen
Termin: Di., 04.05.27, 19.00-22.00 Uhr
Ort: Aschendorf, FZ St. Amandus
Kurs-Nr.: A21064
Anmeldung: KEB 05952 1556
weitere Infos: FB Pädagogik

Über das Warten - eine verlernte Kunst

Ref.: Elsbeth Antony
Termin: Mo., 14.12.26, 15.30 Uhr
Ort: Aurich, Bonifatius Haus
Kurs-Nr.: O43203

Seniorengesprächskreis „leben, loben, lachen“

Regelmäßige Treffen für Senioren
Leitung: Hannelore Buschen
Kurs1: ab 23.07.25, 4 Termine
donnerstags 17.00-19.15 Uhr
Kurs2: wird rechtzeitig bekannt
gegeben
Ort: Berßen, Bürgerhaus
Kurs-Nr.: A43205 A43005

: Bockhorst

örtl. Leiterin: Claudia Brake
Tel.: 04967 / 939054

Fantasieriisen mit Klang - Schnupperabend

*Mitzubringen: weiche Unterlage, Kissen,
Decke, bequeme Kleidung*

Leitung: Kerstin Frye
Termin: Di. 03.11.26, 19.30 - 21.45 Uhr
Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus
Gebühr: 12,00 €
Kurs-Nr.: A95204

Die orientalischen Küche - ein besonderer Kochabend

Ref.: Fedaá Al-Shiab
Termin: Mi., 28.10.26, 19.00 Uhr
Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus
Gebühr: 14,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: A92202
weitere Infos: FB Gesundheit/Ernährung

Patientenverfügung

Ref.: Petra Engeln-Wismann
Termin: Mi., 07.10.26, 19.00 Uhr
Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus
Gebühr: 8,00 € Kurs-Nr.: A43225
weitere Infos: FB Kommunikation

Letzte Hilfe – am Ende wissen, wie es geht

Ref.: Steffi Olliges, Hospizverein Sögel
Termin: Mi., 24.02.27, 19.00 Uhr
Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus
Kurs-Nr.: A24010 *Infos: FB Theologie*

Angebote mit der Eltern-Kind-Gruppe Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Daniela Hanneken
Kurs1: ab 08.07.26, wöchentlich
mittwochs, 09.30-11.30 Uhr
Kurs2: ab 07.01.27, wöchentlich
donnerstags, 09.30-11.30 Uhr
Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus
Kurs-Nr.: A21207 A21007

Clever mit Künstlicher Intelligenz - ChatGTP & Co für Beruf und Alltag einfach erklärt

Ref.: Paul Knulst
Termin: Di., 24.11.26, 19.30 Uhr
Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus
Gebühr: 15,00€
Kurs-Nr.: A54202
weitere Infos: FB Mediennutzung

Kreative Dekorationen für den Frühling mit Naturmaterialien selbst gestalten

Leitung: Thomas Beelmann
Termin: Di., 16.03.27, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus
Gebühr: 12,00 €
Kurs-Nr.: A82002
weitere Infos: FB Kreativität

: Borkum

Führen und Leiten für gelingenden Kinderschutz - Fortbildung für Kita-Leitungen

Leitung: Inge Hennekes, Lena Wellen
Kurs: 13.11.-15.11.26
Ort: Borkum, Haus Alter Leuchtturm
Kurs-Nr.: O21201
Infos (KEB) 05931 40860



für die Würde des Menschen / gegen Extremismus

: Börger

Angebote mit der Eltern-Kind-Gruppe Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Anna Brand
Kurs1: ab 07.07.26, wöchentlich
Kurs2: ab 05.01.27, wöchentlich
dienstags, 09.30-11.30 Uhr
Ort: Börger, Clubhaus

Frauen. Macht. Demokratie - ein Gespräch über Politik und Gesell- schaft (Ausschreibung S. 17)

Ref.: Anja Troff-Schaffarzyk
Termin: Mo., 08.03.27, 19.00 Uhr
Ort: Börger, Pfarrheim
Kurs-Nr.: A16002
Anmeldung: 05951 691
Info: FB Kommunikaton

Angebote mit der **Eltern-Kind-Gruppe**

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Kristina Grefer
Kurs1: ab 07.07.26, wöchentlich
Kurs2: ab 05.01.27, wöchentlich
dienstags, 15.30-17.00 Uhr
Ort: Breddenberg, Jugendheim
Kurs-Nr.: A21210 A21010

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Kristina Grefer
Kurs1: ab 06.07.26, wöchentlich
Kurs2: ab 04.01.27, wöchentlich
montags, 15.00-16.30 Uhr
Ort: Breddenberg, Turnhalle
Kurs-Nr.: A21209 A21009

Angebote mit der **Eltern-Kind-Gruppe**

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Ort: Dersum, EKG-Raum
Leitung: Ann-Kathrin Stevens
Kurs1: ab 07.07.26, wöchentlich
Kurs2: ab 05.01.27, wöchentlich
dienstags, 15.00-17.00 Uhr
Kurs-Nr.: A21212 A21012
Leitung: Melanie von Ohr
Kurs3: ab 06.07.26, wöchentlich
Kurs4: ab 04.01.27, wöchentlich
montags, 09.30-11.00 Uhr
Kurs-Nr.: A21245 A21045
Leitung: Monika Gerdes
Kurs5: ab 07.07.26, 14-tägig
Kurs6: ab 05.01.27, 14-tägig
dienstags, 15.30-17.00 Uhr
Kurs-Nr.: A21213 A21013

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Sandra Ahlers
Kurs7: ab 02.07.26, wöchentlich
Kurs8: ab 07.01.27, wöchentlich
donnerstags, 15.00-16.30 Uhr
Kurs-Nr.: A21246 A21046
Leitung: Stefanie Coßmann
Kurs9: ab 07.07.26, wöchentlich
Kurs10: ab 05.01.27, wöchentlich
dienstags, 10.00-11.00 Uhr
Kurs-Nr.: A21247 A21047

Seniorgesprächskreis „leben, loben, lachen“

Regelmäßige Treffen für Senioren

Leitung: Thekla Mütter
Kurs1: ab 08.07.26, 6 Termine
Kurs2: ab 13.01.27, 6 Termine
mittwochs, 15.00-17.15 Uhr
Ort: Dersum, Pfarrhaus
Kurs-Nr.: A43208 A43008

In Kooperation mit dem
Landkreis Emsland

Fortbildungswürfel für Kindertagespflegepersonen

Gemeinsam entscheiden – Partizipation als pädagogische Haltung

Ref.: Elke Wessels
Termin1: Di., 01.09.26, 19.00-22.00 Uhr
Ort: Dörpen, FZ Samtgemeinde Dörpen
Kurs-Nr.: A21268
Anmeldung: KEB 05952 1556
weitere Infos: FB Pädagogik

örtl. Leiterin: Elisabeth Sandker
Tel.: 04963 / 907607

Familie heute - Vielfalt, Veränderungen und pädagogische Perspektiven

Ref.: Verena Gerdes
Termin2: Di., 04.05.27, 19.00-22.00 Uhr
Ort: Dörpen, FZ Samtgemeinde Dörpen
Kurs-Nr.: A21066
Anmeldung: KEB 05952 1556
weitere Infos: FB Pädagogik

Erben und Vererben

Ref.: Dr. Alexander Krause
Termin: Mi., 18.11.26, 19.30 Uhr
Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus
Gebühr: 8,00€
Kurs-Nr.: A15201



für die Würde des Menschen / gegen Extremismus

Angebote mit dem SKFM

Arbeitskreis: Perspektiven in der „Tafel“-Arbeit

Leitung: Sonja Althaus
Termin1: ab Herbst 2026
Termine werden bekannt gegeben
Termin2: ab Frühjahr 2027
Termine werden bekannt gegeben
Ort: Dörpen,
Pfarrheim St. Christophorus
Kurs-Nr.: A43217 A43017

Arbeitskreis: Perspektiven im „Sozialen Kaufhaus“

Leitung: Agathe Grote
Kurs1: wird rechtzeitig bekannt gegeben
Kurs2: wird rechtzeitig bekannt gegeben
Ort: Dörpen,
Pfarrheim St. Christophorus
Kurs-Nr.: A43221 A43021

weitere Infos: FB Kommunikation

Die orientalische Küche - ein besonderer Kochabend

Ref.: Fedaä Al-Shiab
Termin: Mi., 03.03.27, 19.30 Uhr
Gebühr: 14,00 €
zzgl. Lebensmittelumlage
Ort: Dörpen, Schulzentrum
Kurs-Nr.: A92001

Angebote mit den

Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Ort: Dörpen,
Pfarrheim St. Christophorus

Leitung: Lena Wagner
Kurs1: ab 06.07.26, wöchentlich
Kurs2: ab 04.01.27, wöchentlich
montags, 09.30-11.00 Uhr
Kurs-Nr.: A21215 A21015

Leitung: Sandra Rosenboom
Kurs3: ab 06.07.26, wöchentlich
Kurs4: ab 04.01.27, wöchentlich
montags, 09.30-11.00 Uhr
Kurs-Nr.: A21221 A21021

Leitung: Anika Gerdes-Wocken
Kurs5: ab 06.07.26, wöchentlich
Kurs6: ab 04.01.27, wöchentlich
montags, 15.30-17.00 Uhr
Kurs-Nr.: A21214 A21014

Leitung: Janina Prein
Kurs7: ab 01.07.26, wöchentlich
Kurs8: ab 06.01.27, wöchentlich
mittwochs, 09.30-11.00 Uhr
Kurs-Nr.: A21220 A21020

Leitung: Jana Satorius
Kurs9: ab 02.07.26, wöchentlich
Kurs10: ab 07.01.27, wöchentlich
donnerstags, 09.30-11.00 Uhr
Kurs-Nr.: A21216 A21016

Leitung: Julia Sievers
Kurs11: ab 02.07.26, wöchentlich
Kurs12: ab 07.01.27, wöchentlich
donnerstags, 15.30-17.00 Uhr
Kurs-Nr.: A21217 A21017

Leitung: Maike van der Zwaan
Kurs13: ab 03.07.26, wöchentlich
Kurs14: ab 08.01.27, wöchentlich
freitags, 09.30-11.00 Uhr
Kurs-Nr.: A21218 A21018

Leitung: Anja Söffge
Kurs15: ab 03.07.26, wöchentlich
Kurs16: ab 08.01.27, wöchentlich
freitags, 15.30-17.00 Uhr
Kurs-Nr.: A21219 A21019

Die Eltern-Kind-Gruppenarbeit - eine soziale und pädagogische Herausforderung

Leitung: Anika Gerdes-Wocken
Kurs1: ab 02.07.26, monatlich
Kurs2: ab 07.01.27, monatlich
donnerstags, 18.00-19.30 Uhr
Ort: Dörpen,
Pfarrheim St. Christophorus
Kurs-Nr.: A21261 A21061

Clever mit Künstlicher Intelligenz - ChatGTP & Co für Beruf und Alltag einfach erklärt

mitzubringen: Handy oder Tablet

Ref.: Paul Knulst
Termin: Mi., 10.02.27, 19.30 Uhr
Ort: Dörpen,
Pfarrheim St. Christophorus
Gebühr: 15,00€
Kurs-Nr.: A54005

weitere Infos: FB Mediennutzung

„Darmgesundheit für Jedermann“

Ref.: Anja Feldmann
Termin: Di., 09.03.27, 19.30 Uhr
Ort: Dörpen,
Pfarrheim St. Christophorus
Gebühr: 12,00 €
Kurs-Nr.: A94013

Infos: FB Gesundheit/Ernährung

Angebote mit der KFD

Regionaltag der KFD

Termin: Mi., 26.08.26, 13:30 Uhr

Das Spiel als Lernfeld Erwachsener

Termin: Di., 03.11.26, 19:30 Uhr

„O Heiland rei die Himmel auf“ - Advent und Glaube

Termin: Di., 01.12.26, 19:30 Uhr
vorab Gottesdienst um 19:00 Uhr

Ref.: Grete Kahl + Team
Ort: Emden
Gemeindehaus St. Michael
Kurs-Nr.: O24215 O24216 O24217

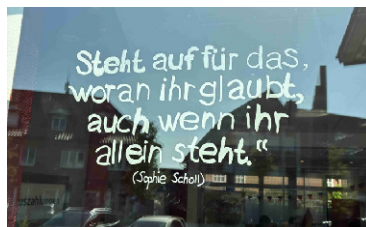
Seniorengesprächskreis „leben, loben, lachen“

Regelmäßige Treffen für Senioren

Leitung: Maria Schmees
Kurs 1: ab 04.08.26, 5 Termine
Kurs 2: ab 05.01.27, 6 Termine
dienstags, 15.00-17.15 Uhr
Ort: Dörpen,
Pfarrheim St. Christophorus
Kurs-Nr.: A43209 A43009
weitere Infos: FB Kommunikation

„Wort-Schatz“ - Bibel neu erleben

Leitung: Gisela Buchholz
Kurs1: ab 30.07.26, 6 Termine
Kurs2: ab 28.01.27, 6 Termine
donnerstags, 19.30-21.45 Uhr
Ort: Dörpen,
Pfarrheim St. Christophorus
Kurs-Nr.: A24205 A24002



für die Würde des Menschen / gegen Extremismus

Männerkreis - Zeitgespräche über Gesellschaft, Glauben und Kultur

Leitung: Manfred Kahl
Kurs1: ab 17.09.-28.12.26, 4 Termine
do./Mo., 18.30 - 20.45 Uhr
Kurs2: Frühjahr 2027
Ort: Emden,
Gemeindehaus St. Michael
Kurs-Nr.: O43201 O43002

Seniorengesprächskreis „leben, loben, lachen“

Regelmäßige Treffen für Senioren
Leitung: Diakon Stephan Fielers
Kurs 1: ab 16.09.26, 15.30 Uhr, 4x
Kurs 2: ab 20.01.27, 15.30 Uhr, 6x
jeden 3. Mi im Monat,
Ort: Emden,
Gemeindehaus St. Michael
Kurs-Nr.: O43202 O43001
weitere Infos: FB Kommunikation

örtl. Leiterin: Hedwig Scheumann
Tel.: 05955 / 532

Seniorengesprächskreis „leben, loben, lachen“

Regelmäßige Treffen für Senioren
Leitung: Gesina Kossenjans
Kurs 1: ab 29.07.26, 6 Termine
Kurs 2: ab 27.01.27, 6 Termine
mittwochs, 14.30-16.45 Uhr
Ort: Esterwegen,
Informationszentrum
Kurs-Nr.: A43210 A43010

Angebote mit den Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Christina Lübben
Kurs1: ab 02.07.26, wöchentlich
Kurs2: ab 07.01.27, wöchentlich
donnerstags, 10.15-11.45 Uhr
Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus
Kurs-Nr.: A21222 A21022

Fortbildungswürfel für Kindertagespflegepersonen

Schlaf gut! Die kindliche Schlaf- entwicklung verstehen und sicher begleiten *online*

Ref.: Sabrina Kampen
Termin: Mi., 13.01.27, 19.00-22.00 Uhr
Ort: Esterwegen,
FZ Nordhümmling
Kurs-Nr.: A21063
Anmeldung: KEB 05952 1556
weitere Infos: FB Pädagogik

„Zucker - das weiße Gift?“

Ref.: Anja Feldmann
Termin: Do., 22.04.27, 19.30 Uhr
Ort: Esterwegen, KiTa St. Marien
Gebühr: 15,00 €
Kurs-Nr.: A94008

Snacks für Kita und Schule

Ref.: Rita Tieben
Termin: Do., 18.02.27, 19.30 Uhr
Ort: Esterwegen, KiTa St. Marien
Gebühr: 14,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: A92004

Infos: FB Gesundheit/Ernährung

Angebote mit dem SKFM in Esterwegen

Anmeldung zu den Kursen:
SKF 05955 / 2871



Nicht allein am Lebensende – letzte Hilfen und Hospiz

Ref.: Steffi Olliges, Hospizverein Sögel
Termin: Di., 03.11.26, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Esterwegen, Infozentrum
Kurs-Nr.: A24202
Anmeldung: 0172 9069752

Verschiedene Handarbeitstechniken

Leitung: Karin Kober
Kurs1: ab 09.07.26, 15.00-17.00 Uhr
Kurs2: ab 14.01.27, 15.00-17.00 Uhr
jeden 2. Do. im Monat
Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus
Kurs-Nr.: A83201 A83001

Spinnen und Handarbeiten mit handgesponnener Schafswolle

Leitung: Karin Kober
Kurs1: ab 06.07.26, 15.00-17.00 Uhr
Kurs2: ab 11.01.27, 15.00-17.00 Uhr
montags, wöchentlich
Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus
Kurs-Nr.: A83202 A83002

Deutsch sprechen lernen - Sprachcafé für Frauen mit Migrationshintergrund

Leitung: Tanja Maurer
Kurs1: ab 19.08.26, 8 Termine
Kurs2: ab 28.10.26, 8 Termine
Kurs3: ab 13.01.27, 10 Termine
Kurs4: ab 07.04.27, 14 Termine
mittwochs, 09.00-11.00 Uhr
Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus
Kurs-Nr.: A71201 A71202
A71001 A71002

Arbeitskreis: Perspektiven in der „Tafel“-Arbeit

Leitung: Maria Bruns
Kurs1: wird rechtzeitig bekannt gegeben
Kurs2: wird rechtzeitig bekannt gegeben
Ort: Esterwegen,
Informationszentrum
Kurs-Nr.: A43215 A43015

Gemeinsam statt einsam - das Leben mit Freude ernst nehmen *Gesprächskreis für Alleinstehende*

Leitung: Thekla Schrand
Kurs 1: ab 12.08.26, 15.00 Uhr
Kurs 2: ab 13.01.27, 15.00 Uhr
jeden 2. Mittwoch im Monat
Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus
Kurs-Nr.: A43226 A43026
weitere Infos: FB Kommunikation

Babysitterkurs - für Jugendliche ab 13 Jahren

Leitung: angefragt
Kurs: Frühjahr 2027
Ort: Esterwegen
Gebühr: 31,00 €
Kurs-Nr.: A21069
weitere Infos: FB Pädagogik

Angebote mit den **Eltern-Kind-Gruppen** **Gemeinsame Lebensschritte** **für Eltern und Kinder**

Leitung: Lisa von Ohr
Kurs1: ab 09.07.26, wöchentlich
Kurs2: ab 07.01.27, wöchentlich
donnerstags, 10.00-11.30 Uhr
Ort: Heede, Pfarrheim
Kurs-Nr.: A21223 A21023



für die Würde des Menschen / gegen Extremismus

Angebote mit den **Eltern-Kind-Gruppen** **Gemeinsame Lebensschritte** **für Eltern und Kinder**

Leitung: Nina Böckmann
Kurs1: ab 07.07.26, wöchentlich
Kurs2: ab 05.01.27, wöchentlich
dienstags, 09.30-11.30 Uhr
Ort: Hilkenbrook, Jugendheim
Kurs-Nr.: A21225 A21025

Clever mit Künstlicher **Intelligenz- - ChatGTP & Co für** **Beruf und Alltag einfach erklärt**

Ref.: Paul Knulst
Termin: Mi., 23.09.26, 19.30 Uhr
Ort: Esterwegen, KiTa St. Marien
Gebühr: 15,00€
Kurs-Nr.: A54203
Infos: FB Mediennutzung

Was gehört **in eine Hausapotheke?**

Ref.: Lena Kossenjans
Termin: Di., 03.11.26, 19.30-21.45 Uhr
Ort: Esterwegen, KiTa St. Marien
Gebühr: 12,00 €
Kurs-Nr.: A94219
Infos: FB Gesundheit/Ernährung

Gemeinsame Lebensschritte **für Eltern und Kinder**

Leitung: Lisa von Ohr
Ort: Heede, Pfarrheim
Kurs3: ab 09.07.26, wöchentlich
Kurs4: ab 07.01.27, wöchentlich
donnerstags, 15.00-16.30 Uhr
Kurs-Nr.: A21224 A21024
Kurs5: ab 01.07.26, wöchentlich
Kurs6: ab 06.01.27, wöchentlich
mittwochs, 15.00-16.30 Uhr
Kurs-Nr.: A21253 A21053

Tolle Schultüten selbstgemacht

Leitung: Claudia Görken-Schlangen
Termin: Di., 01.06.27, 19.00 Uhr
Ort: Hilkenbrook, Kindergarten
Kurs-Nr.: A82001

Mein Kind im Kindergarten

Leitung: Claudia Görken-Schlangen
Termin: Di., 15.06.27, 19.00 Uhr
Ort: Hilkenbrook, Kindergarten
Kurs-Nr.: A21071
Anmeldung im Kindergarten

: Juist

Yoga - Bewegung, Balance und Mee(h)r auf Juist

Ort: Juist, Pax-Gästehaus
Termin: 2027

weitere Informationen zu den Gesundheitskursen und zum Anmeldeverfahren siehe S.42

Die Kunst der Gelassenheit - In Alltag und Beruf besser mit Stress umgehen lernen

Bildungsurlaub auf Juist

Leitung: Angela Waschull
Kurs: 12.04.-16.04.27
Ort: Juist, Pax-Gästehaus

weitere Informationen zum Bildungsurlaub siehe S.36

Qigong

- Kurs und Entspannung auf Juist

Ort: Juist, Pax-Gästehaus
Termin: 2027

Inselzeit

- Entspannungskurs und Mee(h)r

Ort: Juist, Pax-Gästehaus
Termin: 2027

Alle Kurse beinhalten Anreise mit Bus, Fähre, Gepäcktransport, Kurtaxe, Unterbringen im EZ, Vollverpflegung und Kurs

Infos: FB Gesundheit/Ernährung

: Lähden

Angebote mit der

Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Martina Henke
Kurs1: ab 06.07.26, wöchentlich
Kurs2: ab 04.01.27, wöchentlich montags, 15.30-17.30 Uhr
Ort: Lähden, Pfarrhaus
Kurs-Nr.: A21227 A21027

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Ann-Kathrin Sandmann
Kurs3: ab 07.07.26, wöchentlich
Kurs4: ab 05.01.27, 1wöchentlich dienstags, 15.30-16.30 Uhr
Ort: Lähden, Turnhalle
Kurs-Nr.: A21226 A21026

: Lahn

Angebote mit der

Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Britta Behrens
Kurs1: ab 08.07.26, wöchentlich
Kurs2: ab 06.01.27, wöchentlich mittwochs, 10.00-12.00 Uhr
Ort: Lahn, Heimathaus
Kurs-Nr.: A21228 A21028

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Britta Behrens
Kurs1: ab 08.07.26, wöchentlich
Kurs2: ab 06.01.27, wöchentlich mittwochs, 15.30-17.00 Uhr
Ort: Lahn, Heimathaus
Kurs-Nr.: A21229 A21029

: Langeoog

Riskante Hoffnung - Einsatz auf einer der gefährlichsten Fluchtrouten der Welt

Ref.: Piet Wübker
Termin: Do., 16.07.26, 20.00 Uhr
Ort: Langeoog, Pfarrheim St. Nikolaus
Kurs-Nr.: O16201

Teetafel - mit starken Frauen der Bibel

Ref.: Susanne Wübker
Kurs: ab 14.07.26, 3 Termine dienstags 16.00-18.15 Uhr
Ort: Langeoog, Pfarrheim St. Nikolaus
Kurs-Nr.: O24201

Jesus. Wie er war und ist – als Mensch

Ref.: Susanne Wübker
Termin: Do., 23.07.26, 20.00-22.15 Uhr
Ort: Langeoog, Kath. Kirche St. Nikolaus
Kurs-Nr.: O24202

Die Lübecker Märtyrer – der Langeooger Pilgerweg

Ref.: Susanne Wübker
Termin1: Di., 07.07.26, 15.00-17.15 Uhr
Termin2: Di., 11.08.26, 15.00-17.15 Uhr
Ort: Langeoog, Kath. Kirche St. Nikolaus
Kurs-Nr.: O24203 O24204

Sand u. Seele - Schöpfungskunde

Ref.: Susanne Wübker
Termin1: Di., 07.07.26, 10.00-12.15 Uhr
Termin2: Di., 04.08.26, 10.00-12.15 Uhr
Ort: Langeoog, Kath. Kirche St. Nikolaus
Kurs-Nr.: O24206 O24205

Wenn du dat seggst... - Plattdeutscher Bibelkreis

Ref.: Susanne Wübker
Kurs: fr., 10.07.+21.08,
16.00-18.15 Uhr
Ort: Langeoog, Pfarrheim St. Nikolaus
Kurs-Nr.: O24207

Uganda - die Perle Afrikas Mit Eindrücken aus erster Hand von Judith Behnen

Ref.: Judith Behnen
Termin: Do., 13.08.26, 20.00-22.15 Uhr
Ort: Langeoog, Pfarrheim St. Nikolaus
Kurs-Nr.: O24208

Politik der Apokalypse? über den Antichristen, Peter Thiel und den christlichen Endzeit- glauben

Ref.: Prof. Dr. Klaus Vechtel
Termin: Do., 30.07.26, 20.00-22.15 Uhr
Ort: Langeoog, Pfarrheim St. Nikolaus
Kurs-Nr.: O24210

In der Bibel steht geschrieben ... Woher wissen wir, was im Alten Testament steht?

Ref.: Dr. Tobias Schmitz
Termin: Do., 20.08.26, 20.00-22.15 Uhr
Ort: Langeoog, Pfarrheim St. Nikolaus
Kurs-Nr.: O24211

Das Jenseits – Was glaub(ten) Christen über das Leben nach dem Tod?

Ref.: Prof. Dr. Andrea Riedl
Termin: Do., 01.10.26, 20.00-22.15 Uhr
Ort: Langeoog, Pfarrheim St. Nikolaus
Kurs-Nr.: O24212



für die Würde des Menschen / gegen Extremismus

Qigong - ein Weg zur Stabilisierung der Gesundheit u. des seel. Wohlbefindens

Leitung: Ulrike Haberkorn-Rolfes
montags, 19.00-20.15 Uhr
Kurs 1: ab 24.08.26, 10 Termine
Kurs 2: ab 25.01.27, 10 Termine
Kurs 3: ab 19.04.27, 10 Termine
Gebühr: 98,00 €, *anteilige Kosten* *erstattung durch Krankenkasse* *möglich, bitte vorab klären*
Ort: Lathen, Kiga St.-Vitus
Kurs-Nr.: A94204 A94004 A94005
Anmeldung unter 05952 1556
Infos: FB Gesundheit/Ernährung

: Lathen-Wahn

Seniorengesprächskreis „leben, loben, lachen“

Regelmäßige Treffen für Senioren

Leitung: Anni Timmer

Kurs1: ab 07.07.26, 14.30-16.45 Uhr

Kurs2: ab 05.01.27, 14.30-17.00 Uhr
jeden 1. Dienstag im Monat

Ort: Lathen-Wahn, Pfarrheim

Kurs-Nr.: A43201 A43001

Angebote mit der

Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Kerstin Jönen

Kurs1: ab 08.07.26, wöchentlich

Kurs2: ab 06.01.27, wöchentlich
mittwochs, 15.30-17.00 Uhr

Ort: Lathen-Wahn, Kindergarten

Kurs-Nr.: A21230 A21030

: Leer

Malteser in Leer

Anmeldungen Malteser Sögel 05952 9120

Lehrgang Betreuungsassistent gem. Richtlinie nach § 53b SGB XI

Ref.: Imke Kruithoff

Kurs1: ab 18.08.26, 38 Termine
di./do., 18.30 - 21.30 Uhr
5x sa., 09.00 - 13.15 Uhr

Kurs2: ab 17.08.27, 38 Termine
di./do., 18.30 - 21.30 Uhr
5x sa., 09.00 - 13.15 Uhr

Ort: Leer, Malteser, Logabirumer Str.20

Kurs-Nr.: O94201 O94201

Delegierbare Behandlungspflege

Ref.: Imke Kruithoff

Kurs: ab 10.05.27, 5 Termine
mi./mo., 18.30 - 21.30 Uhr

Kurs-Nr.: O94002

Schwesternhelferin / Pflege- diensthelfer - Basisqualifikation Stufe QN 2

Persönliche Assistenz, Schwerpunkt
Grundpflege und Behandlungspflege

Ref.: Imke Kruithoff

Kurs: ab 25.01.27, 29 Termine
mo./mi., 18.30 - 21.30 Uhr
+ sa., 9.00 - 13.00 Uhr

Kurs-Nr.: O94001

Glaube und Leben im Gespräch - religiöser Impuls und Gespräch

Leitung: Christiane Lammerskötter

Kurs1: ab 19.08.26, 5 Termine
mittwochs, 10.00-12.15 Uhr

Kurs2: ab 20.01.27, 6 Termine
mittwochs, 10.00-12.15 Uhr

Ort: Leer, Pfarrer-Schniers-Haus

Kurs-Nr.: O24209 O24001

: Lehe

Angebote mit der

Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Imke Cloppenburg

Kurs1: ab 03.07.26, 14-tägig

Kurs2: ab 15.01.27, 14-tägig
freitags, 15.45-17.30 Uhr

Ort: Lehe, Turnhalle

Kurs-Nr.: A21250 A21050



für die Würde des Menschen / gegen Extremismus

Seniorengesprächskreis „leben, loben, lachen“

Regelmäßige Treffen für Senioren

Leitung: Frieda Schwarte

Kurs1: ab 25.08.26, 5 Termine
dienstags, 16.00-18.15 Uhr

Kurs2: ab 26.01.27, 6 Termine
dienstags, 15.00-17.15 Uhr

Ort: Lorup, Krull's Hus

Kurs-Nr.: A43211 A43011

Angebote mit der Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Elke Korte

Kurs1: ab 08.07.26, wöchentlich

Kurs2: ab 06.01.27, wöchentlich
mittwochs, 10.00-11.30 Uhr

Ort: Lorup, Krulls Hus

Kurs-Nr.: A21231 A21031

: Neubörfger

örtl. Leiterin: Anne Langen
Tel.: 04966 / 9688844

Babysitterkurs - für Jugendliche ab 13 Jahren

Leitung: Anna Wessels

Kurs: Fr., 07.08.26, 16.00-19.00 Uhr
Sa., 08.08.26, 09.00-14.30

Uhr Ort: Neubörfger, Pfarrheim

Gebühr: 31,00 €

Kurs-Nr.: A21269

weitere Infos: FB Pädagogik

Balkon-Solaranlagen (PV) - grünen Strom selber machen

Ref.: Jürgen Plüster

Termin: Do., 22.04.27, 19.30 Uhr

Ort: Neubörfger, Pfarrheim

Gebühr: 12,00 €

Kurs-Nr.: A53003

weitere Infos: FB Ökologie

Die orientalischen Küche - ein besonderer Kochabend

Ref.: Fedaá Al-Shiab

Termin: Di., 24.11.26, 18.30 Uhr

Ort: Neubörfger, Heimathaus

Gebühr: 14,00 €
zzgl. Lebensmittelumlage

Kurs-Nr.: A92203

Infos: FB Gesundheit/Ernährung



für die Würde des Menschen / gegen Extremismus'

: Neusustrum

Angebote mit den Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

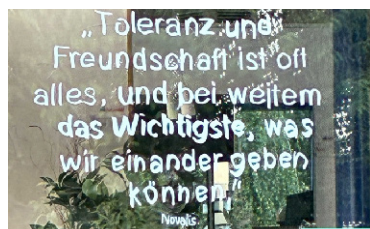
Leitung: Lisa Thiel

Kurs1: ab 08.07.26, wöchentlich

Kurs2: ab 06.01.27, wöchentlich
mittwochs, 15.30-17.30 Uhr

Ort: Neusustrum, Jugendheim

Kurs-Nr.: A21232 A21032



für die Würde des Menschen / gegen Extremismus

: Nieder-/Oberlangen

Angebote mit der

Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

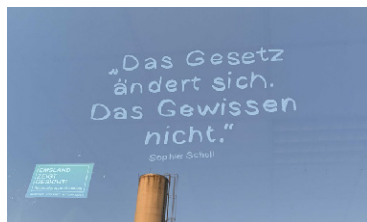
Leitung: Anne Uhlen

Kurs3: ab 08.07.26, wöchentlich
mittwochs, 09.30-11.30 Uhr

Kurs4: ab 06.01.27, wöchentlich
mittwochs, 09.30-11.30 Uhr

Ort: Niederlangen-Siedlung,
Dorfgemeinschaftshaus,
Alte Schule

Kurs-Nr.: 21233 21033



für die Würde des Menschen / gegen Extremismus

: Norderney

Reif für die Insel

- Exerzitien für Kita-Leitungen

Leitung: Kerstin Silies

Kurs1: Di. - Fr., 02.11 - 05.11.27

Kurs2: Mo. - Do., 30.11 - 03.12.26

Ort: Norderney, Caritas Inseloase

Kurs: O24201 O24214

Ausschreibung: FB Pädagogik S.28

Anmeldung und Infos 0591 6102251

Reif für die Insel

- Exerzitien für pädagogische Fachkräfte und Assistenzkräfte

Leitung: Kerstin Silies

Kurs: Di. - Fr., 26.01 - 29.01.27

Ort: Norderney, Caritas Inseloase

Kurs: O24003

Ausschreibung: FB Pädagogik S.28

Anmeldung und Infos 0591 6102251

: Papenburg

In Kooperation

mit dem **Dekanat Emsland-Nord**

Anmeldung: tel. 0160 3287319 oder

sabine.jansen@bistum-osnabrueck.de

Das Wort Gottes feiern

- Ausbildung zur Gestaltung und Leitung von Wort-Gottes-Feiern

Ref.: Sabine Hunfeld-Jansen

Kurs: ab 18.09.-14.11.26, 6 x

3x fr., 17.00-20.00 Uhr

3x sa., 09.00-18.00 Uhr

Ort: Papenburg, Niels-Stensen-Haus

Kurs-Nr.: A24206

Gemeinsam den Sonntag

heiligen – Aufbaukurs zur Gestaltung und Leitung von Wort-Gottes-Feiern an Sonn- und Feiertagen

Ref.: Sabine Hunfeld-Jansen

Kurs: Fr., 21.01.27, 17-21 Uhr

Sa., 22.01.27., 09-18 Uhr

Ort: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kurs-Nr.: A24012

Die ‚offene‘ Moschee in Papenburg – für Aufgeschlossene Ein begleitetes Führungs- und Gesprächsangebot

Leitung: Ismail Saatzi

Termin: Fr., 12.03.27, 16.00 Uhr

Ort: Papenburg, Moschee

Kurs-Nr.: A24011

Fortbildung f. Wortgottesdienstleitende

Die Würde ist unantastbar

Ref.: Kirsten Griep-Raming

Termin1: Mi., 28.10.26, 19.00 Uhr

Ort: Papenburg, Niels-Stensen-Haus

Hilfen und Inspiration durch die Religionspädagogische Arbeitsstelle

Ref.: Emanuelle Ottens

Termin2: Di., 24.11.26, 19.00 Uhr

Ort: Papenburg, RPA Medienstelle

Kurs-Nr.: A24215 A24216

Gott liebt Dich

– also tu' Du es auch!

Ref.: Martin Splett

Termin: Do., 17.09.26, 19.00 Uhr

Ort: Papenburg, Niels-Stensen-Haus

Kurs-Nr.: A24214

Das Krematorium Ems-Vechte

– eine begleitete Erkundung

Ref.: Sabine Hunfeld-Jansen
Termin: Di., 29.09.26, 17.00 Uhr
Ort: Papenburg, Niels-Stensen-Haus
Kurs-Nr.: A24217

Heute glauben? - Drei spannende

Vortrags- u. Gesprächsabende

Ref.: Inge Zumsande, n.n.

von Schwierigkeiten und Zuversicht

Termin: Do., 18.02.27, 19.00 Uhr

Macht Glaube Hoffnung?

Termin: Do., 25.02.27, 19.00 Uhr

Wie Glauben leben und weitergeben?

Termin: Do., 04.03.27, 19.30 Uhr

Kurs-Nr.: A24013

Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Karina Lott

Kurs1: ab 07.07.26, wöchentlich

Kurs2: ab 05.01.27, wöchentlich

dienstags, 15.00-17.00 Uhr

Ort: Papenburg, Niels-Stensen-Haus

Kurs-Nr.: A21243 A21043

Leitung: Nadine Eilers

Kurs3: ab 03.07.26, wöchentlich

Kurs4: ab 08.01.27, wöchentlich

freitags, 09.00-11.00 Uhr

Ort: Papenburg, FZ St. Michael

Kurs-Nr.: A21234 A21034

In Kooperation mit dem **LK Emsland**

Fortbildungswürfel Kindertagespflege

Schlaf gut! Die kindliche Schlaf- entwicklung verstehen und sicher begleiten online

Ref.: Sabrina Kampen

Termin1: Di., 01.09.26, 19.00-22.00 Uhr

Familie heute - Vielfalt, Veränderungen und pädagogische Perspektiven

Ref.: Verena Gerdes

Termin2: Mi., 04.11.26, 19.00-22.00 Uhr

Ort: Papenburg, DRK Regenbogenland

Gemeinsam entscheiden

– Partizipation als pädagogische Haltung

Ref.: Elke Wessels

Termin3: Mi., 13.01.27, 19.00-22.00 Uhr

Ort: Papenburg, FZ David

Kurs-Nr.: A21263 A21265 A21068

Anmeldung: KEB 05952 1556

Angebote mit dem

SKFM

Info/Anmeldung 04961660780



Arbeitskreis: Perspektiven in der „Tafel“-Arbeit

Leitung: Ulla Naujok

Kurs1: rechtzeitige Bekanntgabe!

Kurs2: rechtzeitige Bekanntgabe!

Ort: Papenburg, SKFM-Geschäftsstelle

Kurs-Nr.: A43216 A43016

Arbeitskreis: Perspektiven im „Sozialen Kaufhaus“

Leitung: Annegret Brüggemann

Kurs1: rechtzeitige Bekanntgabe

Kurs2: rechtzeitige bekanntgabe

Ort: Papenburg, SKFM-Geschäftsstelle

Kurs-Nr.: A43222 A43022

Argumentieren gegen Stammtischparolen und Vorurteile

Ref.: Doris Krümborg

Termin: Mi., 07.10.26, 19.30 Uhr

Ort: Papenburg, SKFM-Geschäftsstelle

Kurs-Nr.: A16201

Menschen begleiten

- Betreuungsarbeit im Gespräch

Leitung: Anita Hellmann

Kurs1: ab Mi., 22.07.26, 19.00 Uhr

Kurs2: rechtzeitige bekanntgabe

Ort: Papenburg, SKFM-Geschäftsstelle

Kurs-Nr.: A43233 A43032

In Kooperation mit: **Ambulanter Hospiz-
dienst Papenburg und umzu e.V.**

Fortbildung zum/zur ehrenamt- lichen Sterbebegleiter*in

Ein Kurs, der die Grundlagen des hospizlichen Handelns als Basis einer ehrenamtlichen Tätigkeit vermittelt.

Ref.: Theresia Korte + Team

Kurs: Sa. 23.01.27 - Sa. 17.04.2027

Ort: Papenburg, Hospizverein

Dechant-Schütte-Str. 68

Kurs-Nr.: A24014

Information 0173 2772135 (Hospizverein)

Trauertreff Trostquelle

Leitung: Klara Brinkmann + Team

Kurs 1: ab 02.07.26, 6 Termine

Kurs 2: ab 07.01.27, 6 Termine

donnerstags 19.00 Uhr

Ort: Papenburg, Dechant-Schütte-Str. 86

Kurs-Nr.: A24212 A24009

Sonntagstreffen - Menschen, denen die Decke auf den Kopf fällt *offener Gesprächskreis*

Leitung: Andreas Bröcher, Pastor
Kurs1: ab so., 09.08.26, 5 Termine
Kurs2: ab so., 10.01.27, 6 Termine
jeden 2. So. im Monat
15.00-16.30 Uhr
Ort: Papenburg, Pfarrheim St. Josef
Kurs-Nr.: A24209 A24004

Kreativer Bibelkreis - Bibel lebendig werden lassen - das Bibliolog

Ref.: Angelika Fondalinski-Lakeberg
Termin: Do., 10.09.26 18.30 Uhr
Ort: Papenburg, Pfarrzentrum St. Josef
Kurs-Nr.: A24208

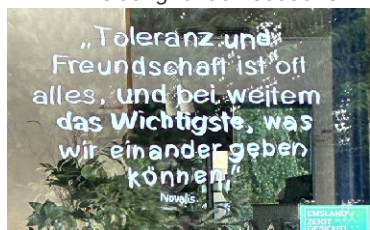
Ökumenisches Bibelgespräch

Leitung: Andreas Bröcher
Kurs1: ab 09.07.26, 2. do im Monat
Kurs2: ab 14.01.27, 2. do. im Monat
10.00-11.00 Uhr oder
20.00-21.00 Uhr
Ort: Papenburg, Niels-Stensen-Haus
Kurs-Nr.: A24210 A24005

Zwischen Hoffnung und Trauer - wenn Kinder schwer erkranken

Termin: Di., 29.09.26, 19.00 Uhr
Ort: Papenburg, Verein Helpful
Kurs-Nr.: A24203

Anmeldung: 04962 8099075



für die Würde des Menschen / gegen Extremismus

Eltern-Kind-Gruppe Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Anne Stevens
Kurs1: ab 07.07.26, wöchentlich
Kurs2: ab 12.01.27, wöchentlich
dienstags, 09.00-10.30 Uhr
Ort: Rastdorf, Turnhalle
Kurs-Nr.: A21236 A21036

Angebote
mit dem



Malteser

Malteser Hilfsdienst Papenburg

kostenpflichtig, Anmeldungen: 04961943 9117
Ort: Papenburg, MHD-Haus

Lehrgang Pflegehilfskraft – Grund- und Behandlungspflege

Ref.: Heike Kötter
Kurs: ab 17.08.26, 41 Termine
mo./di./mi./do., 19:30-22 Uhr
+ sa., 8.00 - 13.45 Uhr

Kurs-Nr.: A94216

Lehrgang Betreuungsassistent gem. Richtlinie Betreuungskraft nach §53b SGB XI

Ref.: Heike Kötter
Kurs: ab 18.08.26, 46 Termine
di./do., 19:30-22.00 Uhr
+ 5x sa., 8.00 - 13.45 Uhr

Kurs-Nr.: A94217

Delegierbare Behandlungspflege

Ref.: Katja Stindt, Heike Kötter
Kurs1: ab 15.12.26, 5 Termine
di./do., 19.30 - 22.00 Uhr
Kurs2: ab 31.05.27, 5 Termine
mo./Mi., 19.00 - 22.00 Uhr
Kurs-Nr.: A94215 A94002

Aktivierung von Senioren

Ref.: Katja Stindt
Kurs: Sa., 24.10.+So., 25.10.26
09.00 - 17.00 Uhr

Kurs-Nr.: A94214

Pflegeleistungen

Ref.: Nicola Mende
Termin: Do., 19.11.26, 19.30-21.45 Uhr
Kurs-Nr.: A94211

Patientenverfügung

Ref.: Nicola Mende
Termin: Do., 17.09.26, 19.30-21.45 Uhr
Kurs-Nr.: A94212

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Anne Stevens
Kurs1: ab 01.07.26, wöchentlich
Kurs2: ab 06.01.27, wöchentlich
mittwochs, 15.30-17.00 Uhr
Ort: Rastdorf, Turnhalle
Kurs-Nr.: A21235 A21035

örtl. Leiterin: Alexandra Kock
Tel.: 05933 / 934681

Angebote mit der

Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Johanna Niehoff
Kurs1: ab 02.07.26, wöchentlich
Kurs2: ab 07.01.27, wöchentlich
donnerstags, 09.30-11.30 Uhr
Ort: Renkenberge, Renkenberger Hus
Kurs-Nr.: A21252 A21052

Clever mit Künstlicher Intelligenz - ChatGTP & Co für Beruf und Alltag einfach erklärt

mitzubringen: Handy oder Tablet

Ref.: Paul Knulst
Termin: Do., 28.01.27, 19.30 Uhr
Ort: Renkenberge, Renkenberger Hus
Gebühr: 15,00€
Kurs-Nr.: A54004

weitere Infos: FB Mediennutzung

„Ich fühle was, was Du nicht siehst“ – vom Umgang mit demenzerkrankten Menschen

Leitung: Gaby Breuckmann
Termin: Do. 08.10.26, 14.30-16.45 Uhr
Ort: Rhaderfehn-Langholt, Pfarrheim St. Bonifatius
Kurs-Nr.: O43206

Anmeldung: 04952 7535 (M.Karnahl)

Angebote mit der

Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Ort: Rhede, Altes Pfarrhaus
Leitung: Christine Langen
Kurs1: ab 07.07.26, wöchentlich
Kurs2: ab 05.01.27, wöchentlich
dienstags, 15.00-17.00 Uhr

Kurs-Nr.: A21237 A21037

Erneuerbares Heizen - funktioniert die Wärmepumpe in meinem Haus? Und lohnt sich das?

Ref.: Wilfried Gravel
Termin: Mi., 04.11.26, 19.30 Uhr
Ort: Renkenberge, Renkenberger Hus
Gebühr: 12,00 €
Kurs-Nr.: A53201

weitere Infos: FB Ökologie

„Zucker - das weiße Gift?“

Ref.: Anja Feldmann
Termin: Do., 12.11.26, 19.00 Uhr
Ort: Renkenberge, Renkenberger Hus
Gebühr: 15,00 €
Kurs-Nr.: A94218

Infos: FB Gesundheit/Ernährung

Argumentieren gegen Stammtischparolen und Vorurteilen

Ref.: Doris Krümborg
Termin: Di., 20.10.26, 19.30 Uhr
Ort: Renkenberge, Renkenberger Hus
Gebühr: 6,00€
Kurs-Nr.: A16202

weitere Infos: FB Kommunikation

: Rhaderfehn-Langholt

Die orientalischen Küche - ein besonderer Kochabend

Ref.: Fedaa Al-Shiab
Termin: Mi., 21.10.26, 19.30 Uhr
Ort: Rhaderfehn-Langholt, Pfarrheim
Gebühr: 14,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: O92201

Anmeldung: 0162-9306773 (R.Fennen)

: Rhede

Seniorengesprächskreis „leben, loben, lachen“

Regelmäßige Treffen für Senioren
Leitung: Sabine Broos
Kurs1: ab 07.07.26, 6 Termine
Kurs2: ab 05.01.27, 6 Termine
dienstags, 15.00-17.15 Uhr
Ort: Rhede, Anker
Kurs-Nr.: A43203 A43003

: Rhede

In Kooperation mit dem **LK Emsland**
Fortbildungswürfel
für Kindertagespflegepersonen

Familie heute - Vielfalt, Veränderungen und pädagogische Perspektiven

Ref.: Verena Gerdes
Termin: Di., 01.09.26, 19.00-22.00 Uhr
Kurs-Nr.: A21266
Anmeldung: KEB 05952 1556

: Spahnharrenstätte

örtl. Leiterin: Rita Tieben
Tel.: 05951 / 3416

Die orientalischen Küche - ein besonderer Kochabend

Ref.: Fedaá Al-Shiab
Termin: Mi., 17.02.27, 19.00 Uhr
Ort: Spahnharrenstätte, Jugendheim
Gebühr: 14,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: A92003

Angebote mit der

Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Melanie Hanekamp
Kurs1: ab 07.07.26, wöchentlich
Kurs2: ab 05.01.27, wöchentlich
dienstags, 09.30-11.30 Uhr
Ort: Spahnharrenstätte, Jugendheim
Kurs-Nr.: A21251 A21051

Gemeinsam entscheiden – Partizipation als pädagogische Haltung

Ref.: Elke Wessels
Termin2: Mi., 04.11.26, 19.00-22.00 Uhr
Ort: Rhede, FZ St. Nikolaus
Kurs-Nr.: A21267
Anmeldung: KEB 05952 1556

Beete und Gärten naturnah gestalten

Zunehmende Trockenheit und intensive Sonneneinstrahlung sind Herausforderungen für den eigenen Garten, die es zu berücksichtigen gilt. Anhand von Beispielen und auf der Grundlage von Teilnehmerfragen werden Ideen zur Neugestaltung, zur Planung und Pflege des Gartens oder von Teilbereichen gegeben. Die Teilnehmenden können Fotos aus dem Garten und Fragen vorab senden an: soegel@keb-emsland.de

Ref.: Thomas Beelmann
Termin: Mi., 10.03.27, 19.30 Uhr
Ort: Spahnharrenstätte, Pfarrhaus
Gebühr: 12,00 €
Kurs-Nr.: A53001

: Stavern

Seniorengesprächskreis „leben, loben, lachen“

Regelmäßige Treffen für Senioren
Leitung: Marlene Efken
Kurs1: ab 16.09.26, 4 Termine
mittwochs, 15.00 - 17.15 Uhr
Kurs2: ab 20.01.27, 6 Termine
mittwochs, 15.00 - 17.15 Uhr
Ort: Stavern, Mehrgenerationenhaus
Kurs-Nr.: A43202 A43002

Angebote mit den

Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Anke Bröer
Kurs1: ab 06.07.26, wöchentlich
Kurs2: ab 04.01.27, wöchentlich
montags, 15.00-17.00 Uhr
Ort: Stavern, Kiga St. Michael
Kurs-Nr.: A21244 A21044

örtl. Leiterin: Maria Kossenjans
Tel.: 04965 / 746

Schüsslersalze u. was du schon immer darüber wissen wolltest

Ref.: Anja Feldmann
Termin: Di., 02.03.27, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Börgermoor, Pfarrheim
Gebühr: 15,00 €
Kurs-Nr.: A97004

Lach dich gesund! – Einführung ins Lachyoga

Leitung: Lilge Meggy
Termin: Di. 17.11.26, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Börgermoor, Pfarrheim
Gebühr: 12,00 €
Kurs-Nr.: A95205

Hauptsache lecker – viele gute Kochideen mit Rita

Ref.: Rita Tieben
Termin: Mi., 04.11.26, 19.00 Uhr
Ort: Börgermoor, Schule
Gebühr: 14,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: A92204

weitere Infos: FB Gesundheit/Ernährung

Beete und Gärten naturnah gestalten

Ref.: Thomas Beelmann
Termin: Mi., 17.03.27, 19.30 Uhr
Ort: Börgermoor, Mehrgenerationenhaus
Gebühr: 12,00 €
Kurs-Nr.: A53002
weitere Infos: FB Ökologie

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Ref.: Petra Engeln-Wismann
SKFM Papenburg
Termin: Mi., 21.04.27, 19.00 Uhr
Ort: Börgermoor, Pfarrheim
Gebühr: 8,00 €
Kurs-Nr.: A43025

Argumentieren gegen Stammtischparolen und Vorurteile

Ref.: Doris Krümborg
Termin: Di., 16.02.27, 19.30 Uhr
Ort: Börgermoor, Mehrgenerationenhaus
Gebühr: 6,00 €
Kurs-Nr.: A16001
weitere Infos: FB Kommunikation

: Surwold - Börgerwald

Angebote mit den

Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Karina Montague
Kurs1: ab 06.07.26, wöchentlich montags, 09.30-11.00 Uhr
Kurs2: ab 04.01.27, wöchentlich montags, 09.30-11.00 Uhr
Ort: Börgerwald, Pfarrhaus
Kurs-Nr.: A21238 A21038

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Karina Montague
Kurs3: ab 02.07.25, wöchentlich donnerstags, 15.00-16.30 Uhr
Kurs4: ab 07.01.27, wöchentlich donnerstags, 15.00-16.30 Uhr
Ort: Börgerwald, Pfarrhaus
Kurs-Nr.: A21239 A21039

Die Eltern-Kind-Gruppenarbeit – eine soziale und pädagogische Herausforderung

Leitung: Karina Montague
Kurs1: ab 06.07.26, monatlich
Kurs2: ab 04.01.27, monatlich montags 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Börgerwald, Pfarrhaus
Kurs-Nr.: A21262 A21062



für die Würde des Menschen / gegen Extremismus

: Sustrum - Moor

Angebote mit den

Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Carina Sieve

Kurs1: ab 01.07.26, wöchentlich

Kurs2: ab 06.01.27, wöchentlich
mittwochs, 15.00-16.30 Uhr

Ort: Sustrum-Moor, Pfarrheim

Kurs-Nr.: A21240 A21040



für die Würde des Menschen / gegen Extremismus

: Vrees

Seniorengesprächskreis „leben, loben, lachen“

Regelmäßige Treffen für Senioren

Leitung: Ingrid Peters

Kurs1: 02.07.26, 6 Termine
donnerstags, 15.30-17.45 Uhr

Kurs2: 07.01.27, 6 Termine
donnerstags, 15.30-17.45 Uhr,

Ort: Vrees, Bürgerhaus

Kurs-Nr.: A43207 A43007

Angebote mit den

Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Marina Koop

Kurs1: ab 02.07.26, wöchentlich
donnerstags 09.00-11.00 Uhr

Kurs1: ab 07.01.27, wöchentlich
donnerstags 09.00-11.00 Uhr

Ort: Vrees, Bürgerhaus

Kurs-Nr.: A21242 A21042

: Weener

Arbeitskreis Schreibbewegung

unter der Leitung von Bettina Bruns trifft sich in Weener eine offene Gruppe zertifizierter SchreibbewegungstrainerInnen und -therapeutInnen, die seit einigen Jahren die praktische Anwendung der Schreibbewegung als Training in Verbindung mit Kindern über die gesamte Vor- und Schulzeit aber auch Erwachsenen bei motorischen Lernstörungen, oftmals auch verbunden mit psychosozialen Nebenphänomenen, anwenden und weiterentwickeln.

Basis dieser Praxis ist die Schreibbewegungstherapie nach Magdalene Heermann (1913-1991).

Fortbildungsangebote finden oft in Kooperation mit der KEB Emsland-Ostfriesland statt. Interessierte wenden sich an Bettina Bruns unter:

www.schreibbewegungstherapie.de

In Weener und der Welt zu Haus – Deutsch-Gesprächstraining für Frauen

Leitung: Theresia Sommer

Kurs1: ab 19.08.26, 17 Termine

Kurs2: ab 13.01.27, 22 Termine
mittwochs, 14.00-15.30 Uhr,

Ort: Weener, Dechant-Friese-Haus

Kurs-Nr.: O71201 O71001

Wer seid ihr? – Antwortsuche auf das Christ sein können heute

Leitung: Theresia Sommer

Kurs1: ab 15.10.26, 3Termine

Kurs2: 14.01. 27+ 18.02.27
donnerstags, 19.30-21.45 Uhr

Ort: Weener, Dechant-Friese-Haus

Kurs-Nr.: O24213 O24002

Gottes gute Schöpfung erfahrbar machen

Arbeitskreis Bibelgarten



Leitung: Jens Niermann
Kurs1: ab 13.07.26, 19.00-21.15 Uhr
jeden 2. Mo. i. Monat, 6 Term.
Kurs2: ab 11.01.27, 19.00-21.15 Uhr
jeden 2. Mo. i. Monat, 6 Term.
Ort: Werlte, Gemeindezentrum St.Sixtus
Kurs-Nr.: 24207 24003

Angebote mit dem SKFM

Arbeitskreis: Perspektiven im „Sozialen Kaufhaus“

Leitung: Rita Ernst
Kurs1: rechtzeitige Bekanntgabe
Kurs2: rechtzeitige bekanntgabe
Ort: Werlte, Soziales Kaufhaus
Kurs-Nr.: A43219 A43019

Yoga

Ref.: Tanja Sandmann
Kurs1: ab fr. 25.09.26, 10 Termine
10.30 - 12.00 Uhr
Kurs2: ab fr. 15.01.27, 10 Termine
10.30 - 12.00 Uhr
Kurs3: ab fr. 09.04.27, 10 Termine
10.30 - 12.00 Uhr
Ort: Werpeloh, Mehrgenerationenhaus
Gebühr: 98,00 €
Anmeldung: 05952 1556
Kurs-Nr.: A95201 95001 95002

örtl. Leiterin: Anita Gerdes
Tel.: 04966 / 990055

„Zucker - das weiße Gift?“

Ref.: Anja Feldmann
Termin: Do., 25.02.27, 19.30 Uhr
Ort: Wipplingen, Pfarrer-Schniers-Haus
Gebühr: 15,00 €
Kurs-Nr.: A94009

So schmeckt der Herbst – ein Kochabend

Ref.: Rita Tieben
Termin: Mi., 06.10.26, 19.30 Uhr
Ort: Wipplingen, Mehrzweckhalle
Gebühr: 14,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: A92205

Angebote mit dem SKFM

Arbeitskreis: Perspektiven in der „Tafel“-Arbeit

Leitung: Johann Kröger
Kurs1: rechtzeitige Bekanntgabe
Kurs2: rechtzeitige bekanntgabe
Ort: Werlte, Gemeindezentrum St.Sixtus
Kurs-Nr.: A43218 A43018

In Kooperation mit dem LK Emsland
Fortbildungswürfel Kindertagespflege

Familie heute - Vielfalt, Veränderungen und pädagogische Perspektiven

Ref.: Verena Gerdes
Termin: Mi., 13.01.27, 19.00-22.00 Uhr
Ort: Werlte, FZ Werlte
Kurs-Nr.: A21065 kostenfrei!
Anmeldung: KEB 05952 1556

: Werpeloh

Angebote mit der

Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Marie Rütters
Kurs1: ab 07.07.26, wöchentlich
Kurs2: ab 05.01.27, wöchentlich
dienstags 09.30-11.30 Uhr
Ort: Werpeloh, Mehrgenerationenhaus
Kurs-Nr.: A21248 A21048
Kurs3: ab 01.07.26, wöchentlich
Kurs4: ab 06.01.27, wöchentlich
mittwochs 16.00-17.30 Uhr
Ort: Werpeloh, Turnhalle
Kurs-Nr.: A21249 A21049

: Wipplingen

Angebote mit der

Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Heike Meyer
Kurs1: ab 07.07.26, wöchentlich
dienstags, 09.30-11.30 Uhr
Kurs2: ab 05.01.27, wöchentlich
dienstags, 09.30-11.30 Uhr
Ort: Wipplingen, Pfarrer-Schniers-Haus
Kurs-Nr.: A21241 A21041

**WIR GEBEN
DEINER MARKE
DEN RICHTIGEN
ANTRIEB!**

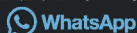


WILKEN WERBUNG.

WERBUNG, PRINT, MERCHANDISE & WERBETECHNIK.

**Ob Corporate Fashion, Fahrzeugbeschriftungen,
mobiler Messebau oder individuelle Werbeartikel
und Printmedien – wir machen deine Marke sichtbar.**

+49 (0) 5951 - 99 43 30
Hammerstr. 6 · 49757 Werlte



+49 (0) 173 - 39 88 849



scan me.



www.wilkenwerbung.de



Jetzt genossen-
schaftlich
beraten lassen.

**Genossenschaftlich
heißt, die Zukunft voller
Zuversicht anpacken.**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Ob Hausbau, Altersvorsorge oder berufliche Veränderung – mit uns haben Sie jemanden an Ihrer Seite, der zuhört, mitdenkt und Sie ehrlich begleitet. Individuell, verständlich und auf Augenhöhe. Für Pläne, die wirklich zu Ihnen passen.



**Raiffeisenbank
Ems-Vechte eG**



GIRO DELUXE

MEIN KONTO MIT EXTRA. 

MEHRWERTE,
DIE GANZ VIEL
FREUDE MACHEN

Komfort, Services und exklusive
Vorteile erleben. Mit der Kontowelt
von Giro Deluxe!



girodeluxe.de



Sparkasse
Emsland



www.sparkasse-emsland.de/12179
• aus 100% Kapital
• Sparkasse Emsland und Netz
• Sparkasse Emsland